



VOYAGE ASTRAL & MEDITATION

L'éveil de la Conscience Solaire

DON ET COMPASSION

Table des matières (Cliquez sur un chapitre pour vous y rendre)

VOYAGE ASTRAL AVEC LES ELEMENTAUX.....	- 5 -
DEVENIR CONSCIENT DU DEDOUBLEMENT ASTRAL.....	- 8 -
L'EVEIL DE LA CONSCIENCE DANS LE PLAN ASTRAL.....	- 11 -
CULTIVER LE SILENCE MENTAL.....	- 13 -
L'EPREUVE DU GARDIEN DU SEUIL.....	- 15 -
CULTIVER LA MEDITATION INTERNE.....	- 18 -
L'ENERGIE PRIMORDIALE A TOUTE CREATION.....	- 20 -
AUTO-OBSERVATION SEREINE DANS LA MEDITATION INTERNE.....	- 22 -
L'EPREUVE DU MINOTAURE.....	- 24 -
LA REPENTANCE DE PISTIS SOPHIA.....	- 26 -
LES MERITES DU COEUR.....	- 29 -
NEGOCIER LA BALANCE DES PAIEMENTS.....	- 31 -
POUVOIR DES SONS ET DES INCANTATIONS.....	- 33 -
ACTION, REACTION ET REVOLUTION.....	- 35 -
LES TEMPS DE LA FIN.....	- 38 -
L'EVEIL AU VOYAGE ASTRAL S'EXPERIMENTE AU DEHORS DU TEMPS.....	- 41 -
L'AMOUR, LE DON ET LA COMPASSION.....	- 43 -
VOYAGER DANS TOUTE LA VOIE LACTEE.....	- 45 -
VAINCRE LES OBSTACLES AU VOYAGE ASTRAL CONSCIENT.....	- 47 -
COMMENT FAIRE UN VOYAGE ASTRAL AVEC FOI.....	- 49 -
L'URGENCE INTERIEURE DES TEMPS DE LA FIN.....	- 50 -
LUMIERE SUR LUCIFER.....	- 52 -
MEDITATION ET ILLUMINATION.....	- 53 -
ETRE OU NE PAS ETRE.....	- 54 -
LE POUVOIR ULTIME.....	- 55 -
L'EVEIL DE LA KUNDALINI, ET DES DEUX TEMOINS.....	- 57 -
EVEIL DE LA CONSCIENCE AU VOYAGE ASTRAL.....	- 58 -
LE VOYAGE ASTRAL ET L'ORDRE SACRE DU TIBET.....	- 59 -
VOYAGE ASTRAL ET NAISSANCE DU FILS DE L'HOMME.....	- 60 -
TRAITES TAOISTES ET FEU SACRE KUNDALINI.....	- 61 -
OKUDEN ET LE SECRET DU GRAND ARCANE.....	- 63 -
LA SAINTE EGLISE GNOSTIQUE ET LE VOYAGE ASTRAL.....	- 65 -
MEDITER DANS LE MONDE ASTRAL.....	- 68 -
CONCLUSION.....	- 71 -

*« Dis l'oiseau, ô dis, emmène-moi,
Retournons au pays d'autrefois,
Comme avant, dans mes rêves d'enfant,
Pour cueillir en tremblant,
Des étoiles, des étoiles,*

*Comme avant, dans mes rêves d'enfant,
Comme avant, sur un nuage blanc,
Comme avant, allumer le soleil,
Etre faiseur de pluie,
Et faire des merveilles.. »*

<#> Le poète a souvent l'intuition des choses cachées. Le monde des « rêves » et ses merveilleuses possibilités sont accessibles à ceux qui ont un cœur d'enfant.

Dans les mondes supérieurs, un occultiste célèbre sollicita d'un Maître une clef pratique pour se dédoubler en corps astral à volonté de son corps physique.

Pourquoi veux-tu cette clef, lui demanda le Maître. Afin d'aider l'humanité, lui répondit-il. Le Maître prit l'apparence d'un nouveau-né et le questionneur en resta interdit. Bien plus tard, il en comprit le sens.

Le Christ n'a-t-il pas dit : *« Laissez venir à moi les petits enfants, et ne les en empêchez pas. Car le royaume de Dieu est pour ceux qui leur ressemblent. Je vous le dis en vérité, quiconque ne recevra pas le royaume de Dieu comme un petit enfant n'y entrera point. »* Marc 10 :14-15.

<#> Pour pénétrer dans le royaume de Hod, situé dans la fameuse dimension astrale, il est essentiel d'apprendre à voir la nouveauté, comme un enfant.

Nous allons vous prendre par la main et vous guider à travers l'obscurité d'une façon éminemment pratique. Ceci afin de vous reconnecter à vos propres ressources intelligentes jusqu'à ce que vous obteniez la victoire.

Nous vous assurons le soutien indispensable de « ceux qui sont déjà passés par là ».

- Vous recevez également l'assistance des Maîtres qui travaillent intensément pour vous aider comme nous l'avons vécu à nos débuts.

<#> Grâce à ce soutien INDISPENSABLE, nous avons toujours apporté le succès à tous les candidats sérieux et décidés de faire l'expérience du voyage astral.

- C'est pour nous un privilège de vous aider, et nous vous assurons du soutien permanent des Maîtres (à partir du plan astral) spécialisés dans l'apprentissage du dédoublement astral conscient.
- Nous sommes ici dans le domaine de l'ACTION et de la FOI. Le voyage astral est un parcours initiatique. C'est un chemin vers l'éveil de la conscience.

<#> « Tu as le cœur d'un guerrier mais... »

Au cours d'un voyage à l'âge de 27 ans, je me trouvais sur un marché local du Nord du Mexique, où des indiens vendaient leurs artisanats. J'étais le « gringo blanc » au milieu de ces populations colorées. Des enfants voulaient absolument me vendre leurs babioles...

- Un vieil Indien arriva, me regarda et dit : « cara a cara ». Il me scruta et me dit dans un espagnol avec un fort accent : « Tu as le cœur d'un guerrier mais... tu as voyagé, tu connais l'autre côté du monde, je le vois dans tes yeux ». Et il rit de bon cœur me disant qu'il n'avait jamais rencontré de gringo « brujo ».

Mais il me dit aussi que j'étais encore très faible et que je devrais encore accomplir de nombreux combats dans la vie. Puis il disparut comme il était venu.

<#> Une fois le dédoublement astral conscient vécu intégralement, nous passons consciemment de l'autre côté d'un nouveau monde. Toute notre vision change de manière extraordinaire.

- *Nous avons pris pied dans les mystères de la vie et de la mort. Le monde prend soudain une dimension magique et fantastique.*

Une sagesse nouvelle nous habite. Nous apprenons à découvrir les mystères de la vie et de la mort.

<#> Félicitations ! Votre cœur vous a décidé à vivre cette formidable expérience. Ne permettez plus à vos pensées et à vos émotions de mettre des obstacles devant votre but.

- Il y a actuellement des forces supérieures très actives pour vous permettre de vivre cette expérience. Ces forces sont divines, positives et extrêmement puissantes.

Souvenez-vous que vous pouvez dès aujourd'hui passer à l'action en vous inscrivant à notre forum, et à l'accompagnement pratique par email ou téléconférences (en répondant à l'email sur lequel vous avez reçu l'ebook).

Rejoignez le Forum d'entraide de Don et Compassion :

<http://forum.don-et-compassion.com/index.php>

PS : Votre avis nous intéresse. Si vous souhaitez participer en donnant votre avis, écrivez-nous sur le forum ou en répondant au mail du livre.

Nous vous recommandons de lire seulement un chapitre par semaine, et de parcourir tous les liens qui vous sont donnés à chaque chapitre. Ceci pour avancer sûrement et sans brûler les étapes.

1

VOYAGE ASTRAL AVEC LES ELEMENTAUX

<#> « Alors que je m'endormais, je vécus le dédoublement astral consciemment avec un étonnement mystique. Je me levai naturellement en sachant que quelque chose de nouveau se produisait. C'était la première fois que je voyais mon corps physique reposer sur le lit pendant que j'étais moi-même debout dans la pièce en corps astral.

- Mon corps physique dormait sur le lit, et moi, j'étais debout dans ma chambre en corps astral. J'étais vaporeux, il n'y avait pas de résistance physique due à la pesanteur. Ce fut un choc. J'étais face à moi-même endormi sur le lit.

Le voile était tombé, j'étais en train de vivre quelque chose d'extraordinaire. J'expérimentais le dédoublement astral de mon corps physique qui était resté allongé sur mon lit, alors qu'en même temps, je marchais debout dans ma chambre consciemment avec mon corps astral.

<#> Ce n'était plus croire ou ne pas croire. C'était expérimenter la réalité de la quatrième dimension. J'avais la même conscience qu'à l'état de veille, debout dans ma chambre, « de l'autre côté dans un nouveau monde ». Tout était presque identique, mon corps physique était paisiblement allongé sur le dos et je pouvais le regarder.

- Je regardais mon visage avec tellement d'excitation que je ne me rendis pas compte qu'en même temps que je comparais mon corps astral à mon corps physique, je m'identifiais à lui. Je fus comme aspiré dans mon corps physique et j'ouvris les yeux maintenant dans mon lit intégré à mon corps physique.

Même si l'expérience avait été courte, j'étais euphorique, il m'était impossible de rester au lit, je voulais crier au monde ce que je venais de vivre. Mais au fait qui m'aurait cru ? »

<#> Vivre une pareille expérience est à la portée de tous. Qui ne s'est jamais posé la question sur « après » la vie, y a-t-il une autre vie ? Que se produit-il une fois que notre corps retourne à la poussière ?

- Il est avantageux d'acquérir l'authentique expérience directe de la réalité des autres mondes parallèles par sa propre expérience directe du dédoublement astral.

Finis les doutes, balayées les fausses croyances, notre cœur est en paix car désormais nous vivons la vérité par l'expérience !

<#> Même si cette expérience n'est pas connue par la plupart des gens, elle reste acquise et gravée profondément dans notre conscience lorsque nous l'avons vécue.

- Quoique nous fassions, cette expérience demeure enregistrée dans notre conscience. C'est notre mission de vous assister et de vous soutenir dans votre volonté d'expérimenter la réalité du voyage astral.

Ainsi tout naturellement, nous pouvons vous aider à créer les conditions intérieures et extérieures favorables à la réalisation du voyage astral conscient.

<#> La discipline ésotérique du voyage astral est un Art de Vivre. C'est l'éveil spirituel de la conscience dans la réalité de la vie quotidienne, de manière pratique à 100%.

- Vous qui lisez ces lignes, vous faites partie de ces êtres humains privilégiés qui sont disposés à prendre le chemin de l'action afin de découvrir les mystères de la vie et de la mort.

<#> Voici une clef que nous avons utilisée, donnée par un Maître dans le plan Astral. C'est une série d'incantations avec lesquelles on réalise la projection du corps astral (ou Eidolon). Voici la succession de ces sons magiques :

- A/ Un sifflement long et fin semblable à celui d'un oiseau.
- B/ Entonner la voyelle « E » (Eéééééééé) en allongeant le son avec la note RE de la gamme.
- C/ Chanter le R en le faisant résonner selon le SI musical et en imitant le son aigu de l'enfant, quelque chose comme le son aigu d'un petit moulin ou d'un moteur extrêmement fin et subtil (Rrrrrrrrr).
- D/ Faire résonner le « S » de manière très délicate comme un sifflement doux et paisible (Ssssssss).

Pour éviter toute confusion, le sifflement est réel et effectif comme celui qu'on produit lorsqu'on imite le chant des oiseaux, puis à D, le « S » résulte simplement de la prolongation du son « S » pendant l'expiration.

<#> L'étudiant se couche en position du « cadavre » sur le dos, les pieds sont ouverts en forme d'éventail et les talons se touchent. Les bras le long du corps, tout le véhicule physique est bien relaxé.

- S'étant assoupi, le dévot, dans une profonde méditation récite ces sons pendant 10, 20, puis 30 minutes ou plus. Ces mantras mettent en action les Elémentaux des oiseaux.

Chaque oiseau est le corps physique d'un élémental. Si l'aspirant souhaite bénéficier de l'aide du règne élémental des oiseaux, il doit apprendre à les aimer. Ceux qui gardent les oiseaux enfermés dans des cages ne recevront jamais cette aide si précieuse. Nourrissez les oiseaux du ciel, libérez-les de leurs prisons et ils vous assisteront.

Cette technique d'utilisation des sons fonctionne bien, mais c'est une technique parmi d'autres que nous vous proposerons. C'est à vous de choisir celle qui vous plaît.

2

DEVENIR CONSCIENT DU DEDOUBLEMENT ASTRAL

<#> Le dédoublement astral est d'une simplicité prodigieuse puisque nous le faisons toutes les nuits de manière totalement naturelle et inconsciente.

- Le but est maintenant de devenir conscient du processus du dédoublement astral. Autrement dit d'éveiller notre conscience au voyage astral, comme l'indique la figure de l'arcane XIV du tarot, avec la loi universelle de la transformation.

Cette loi dit simplement que nous pouvons transformer une énergie en une autre. Ainsi nous pouvons par l'éveil de la conscience, nous dédoubler consciemment en astral, voler par-dessus les mers et les montagnes, traverser les murs, les pierres et la terre.

<#> Ainsi, notre conscience peut agir dans son véhicule subtil de la même façon que notre corps physique agit dans le monde physique. Nous allons aborder la technique voyage astral :

- Soit par dédoublement astral conscient à partir de votre corps physique, en devenant totalement conscient du processus du dédoublement astral. C'est la méthode qui autorise le dédoublement astral à volonté.

Soit par éveil de la conscience à partir du plan astral, lorsque vous être en train de rêver. C'est en prenant conscience que vous êtes dans la quatrième dimension, que vous vous libérez du rêve. Et en devenant conscient de cette situation, vous avez maintenant la possibilité de poursuivre votre voyage astral consciemment.

<#> Cette technique consiste à apprendre à diviser l'attention en trois parties : le sujet, l'objet et le lieu. Premièrement le sujet : c'est de ne pas s'oublier soi-même, ne pas rêver dans la journée, ne pas être fasciné, ne pas s'identifier aux événements extérieurs et aux états intérieurs psychologiques erronés comme la colère, l'impatience, la luxure etc... mais rester ALERTE et VIGILANT à chaque instant.

- Par exemple si nous marchons, ne marchons pas identifiés avec nos pensées en rêvant. Nous nous auto-observons, nous nous surveillons, nous sommes alertes à ce que nous faisons, contrôlons notre mental et « ses portes d'entrées », c'est-à-dire nos sens.

La seconde partie, ce sont les objets, les choses extérieures. Si par exemple nous voyons un beau vêtement, un parfum, ou quoi que soit, et qu'on est fasciné par ce que nous voyons, nous entrons dans un état d'inconscience. Pourquoi ? Parce que nous nous sommes identifiés au processus du principe pensant de la pensée.

- Tant que nous sommes identifiés au principe pensant de la pensée, nous resterons prisonniers du voile hypnotique du rêve. Nous devons créer une division de l'attention, entre l'observateur et l'observé, entre l'acteur et le spectateur de notre propre vie. Nous devons rester *en rappel de soi* permanent afin de ne pas « nous oublier nous-même ».

<#> La troisième partie de cette division, est le lieu. Il faut apprendre à regarder chaque lieu de manière attentive, même si c'est un lieu que nous connaissons bien, le salon de la maison, la chambre, le bus que nous prenons tous les matins, le bureau où nous travaillons.

- Il faut les regarder comme quelque chose de nouveau, essayer de les voir de manière différente, nouvelle, comme si c'était la première fois. Où que nous allions, la première chose qu'on doit se dire est : « **Pourquoi suis-je ici ? Que fais-je en ce lieu ? Que suis-je en train de faire ?** ».

Ainsi nous brisons la mécanique de la routine. Il est indispensable pour éveiller sa conscience d'éliminer les refrains psychologiques. Car ce que nous faisons dans le plan physique, nous le reproduisons dans nos rêves, pendant que notre corps physique dort.

<#> Dans le plan astral, vous êtes face à une situation similaire vécue dans le plan physique, mais avec la différence de vous interroger si vous en prenez l'habitude dès maintenant :

« Quel est ce lieu, qu'est-ce que je suis en train de faire ici, ne suis-je pas en dehors de mon corps physique, ne suis-je pas en astral ? ».

- Saturer votre mental par ces interrogations en faisant « comme si vous y étiez » : où suis-je ? Que fais-je ? Quel est ce lieu ? Ne suis-je pas en astral ?
- Faites immédiatement un petit saut avec la réelle intention de flotter dans les airs « comme si vous êtes déjà dans le plan astral ». Saturer votre conscience endormie par ces questions répétitives des dizaines et dizaines de fois par jour.

C'est votre intention qui doit être sincère et réelle. Nous sommes dans le domaine de la FOI et de l'ACTION. Un jour vous flotterez inévitablement et vous éveillerez votre conscience dans le plan astral.

Ce jour-là sera un moment exceptionnel, car vous venez d'éveiller votre conscience, et vous vous exclamerez : « ***J'ai pris conscience en astral ! Je suis en astral !*** ».

<#> Au départ, vous avez besoin de mettre en place une discipline rigoureuse pour diviser votre attention en trois parties, puis petit à petit, cela devient naturel comme une habitude consciente. C'est la conscience qui réalise son autoréalisation.

- Cette clef de l'attention divisée en trois parties est merveilleuse pour se libérer du rêve et devenir un voyageur conscient dans le plan astral.

Pour approfondir cette technique basique et fondamentale, cliquez sur le lien suivant :

http://www.don-et-compassion.com/technique_voyage_astral_eveil_conscience.html

3

L'EVEIL DE LA CONSCIENCE DANS LE PLAN ASTRAL

<#> L'obstacle majeur à l'éveil de la conscience dans le plan astral provient de la nature indisciplinée et dispersée du mental. Le mental doit être sous contrôle. Sinon, après quelques minutes de dédoublement astral conscient, vous devenez la victime de vos projections mentales (identifications aux processus des pensées). C'est-à-dire que vos pensées vont vous emmener dans un nouveau scénario psychologique de rêve, et vous tombez dans l'inconscience.

- Pour la plupart des gens, la conscience est endormie (états psychologiques identifiés au principe pensant) dans le rêve « lucide ». Elle est enveloppée dans les films des projections provenant des formes pensées auxquelles elle est identifiée.

Combiner la technique voyage astral avec le travail sur soi-même (méditation active) permet d'apprendre à vivre intelligemment et consciemment dans le propos de se libérer du mental indiscipliné et conditionné (états du rêve lucide).

<#> Le mental est conditionné par un mouvement mécanique et fatal de la nature, appelé la Loi du Pendule. Comme le mouvement du pendule d'une vieille horloge, le mental conditionné passe d'un état à un autre état diamétralement opposé.

- Nous passons ainsi du plaisir à la douleur, de la joie à la tristesse, du calme à la colère, de l'antipathie à la sympathie, du sentiment de réussite au sentiment d'échec.

Le mental doit être impérativement sous contrôle afin de ne plus réagir mécaniquement aux impacts du monde extérieur et aux conditionnements subconscients des états psychologiques erronés.

<#> Dans le plan astral, nous sommes soumis à certaines épreuves dont le but est de mesurer notre degré d'éveil spirituel dans la maîtrise du mental.

- « Une nuit, alors que j'étais allongé dans mon lit, en concentration, j'assistais comme un spectateur à l'endormissement progressif de mon corps physique.

L'habitude aidant, je savais que c'était le moment de me lever et de me dédoubler du corps physique. (Il n'est pas obligatoire au début de se lever physiquement, le dédoublement se fait tout seul)

Je priais et demandais à mon Père intérieur de m'aider. « Père, emmène-moi où tu le souhaites, qu'il en soit fait selon ta Volonté ». Je sentis alors un tourbillon prodigieux s'emparer de moi et m'extirper de mon corps. Ce que je vis, m'étonna au plus haut point.

<#> J'étais devant une porte où un gardien terrible faisait face. Il semblait qu'un champ de force invisible en protégeait l'accès. Il me laissa pénétrer dans l'enceinte en disant simplement : « Passe ». Ce n'était pas un rêve lucide mais réellement une expérience astrale consciente.

- J'étais conscient, comme vous lisez ces lignes, vigilant et alerte, comme la sentinelle en temps de guerre : de l'endormissement du corps physique, du processus du dédoublement astral, d'être dans la quatrième dimension en corps astral pendant que mon corps physique dormait dans mon lit.

Parfaitement conscient de cette situation, j'allais au bout de mon expérience afin de comprendre le mystère du voyage astral... Je vous raconte la suite dans un instant, mais voyons d'abord autre chose !

CULTIVER LE SILENCE MENTAL

<#> Pour se rendre dans certains lieux protégés du monde nous avons besoin de sauf-conduit. A l'identique, pour séjourner dans le monde astral supérieur, il faut montrer « patte blanche ». Ainsi, poursuivons donc le récit du chapitre précédent.

- « Une fois passé le hall, j'atteignis une salle en forme d'amphithéâtre. Une grande estrade était disposée en contrebas qui n'attendait que l'arrivée des Maîtres des lieux. J'étais curieux de connaître la suite. La salle se remplit progressivement jusqu'à ce que tous les fauteuils trouvent leurs destinataires.

Soudain, quelqu'un cria : « il y a le feu, il y a le feu ! ». En effet, des flammes apparurent comme par enchantement au niveau de l'estrade. J'aperçus alors que toute la salle était recouverte de tissus tendus, et que ces tissus étaient aussi en train de brûler.

- De même les grands rideaux répartis à plusieurs endroits de l'amphithéâtre se transformèrent en torches gigantesques. Ce fut le chaos ! La plupart des spectateurs se levèrent comme un seul homme.

La panique se propagea à la mesure de l'incendie qui grandissait. Je vis des hommes perdre complètement l'esprit et marcher sur la tête des congénères afin d'essayer de regagner au plus vite le hall d'entrée.

<#> Quant à moi, je me trouvai étonnement calme, j'en fus moi-même surpris, j'étais habité par une force qui m'obligeait à rester paisible. J'observai sereinement la scène, pourquoi devrai-je subir ce mouvement de panique générale ?

- Dans le plan physique comme dans le plan astral, nous pouvons nous laisser fasciner par l'impact produit par les impressions extérieures et réagir d'une façon totalement mécanique.

Je demeurai centré en mon intérieur envers et contre tout, serein mais alerte, prêt à agir au bon moment. Je ne pouvais fuir en suivant le mouvement, la voie était bouchée par cette ruée sauvage. Malgré la chaleur suffocante et les flammes menaçantes, je restai donc assis et attendis.

- Ma patience et mon calme furent récompensés : à contre-courant de la foule, j'aperçus une personne se faufiler dans une porte secrète à la gauche de la scène. Cette porte ressemblait à l'entrée d'un placard. Impossible de deviner qu'il s'agissait d'une issue.

A saute-mouton, je franchis les fauteuils devant moi jusqu'à parvenir à une rangée vide de toute présence humaine. Je pus alors marcher tranquillement vers l'allée gauche. Je tournai la tête, la salle brûlait de toute part. L'embrasement s'était généralisé aux fauteuils et les gens hurlaient en essayant d'échapper aux flammes.

- Protégé par un écran de fumée, personne ne remarqua que je fasse demi tour droit vers le foyer de l'incendie. Je me précipitai à l'intérieur de cette porte d'armoire, pour en ressortir dans une toute petite pièce.

<#> Nous étions une vingtaine de personnes. Je compris alors le symbolisme de cette situation, « beaucoup sont appelés mais peu sont élus ». J'étais certes parvenu jusque là, mais je ne me faisais pas d'illusion, j'étais certain que cette épreuve n'était pas terminée. » La suite du récit se termine dans la prochain chapitre.

- Apprendre à ne pas réagir « mécaniquement » aux circonstances extérieures dans n'importe quelle situation est urgent pour atteindre la maîtrise du mental. L'éveil de la conscience est provoqué par le silence du mental.

C'est avec la technique de méditation interne associé à la méditation active par auto-observation qu'on parvient à la maîtrise du mental. Ainsi la culture du silence mental provoque l'éveil de la conscience au voyage astral.

<#> Les premières actions commencent par nos pensées que nous entretenons chaque jour dans notre esprit consentant.

- Notre premier devoir est de prendre le contrôle de notre tour de contrôle que sont nos pensées. C'est dans la voie du silence que le cœur s'unit à la pensée dans l'action juste. C'est avec la culture du silence mental qu'on parvient au dédoublement astral conscient.

Nous pouvons approfondir ces concepts d'actions en suivant les liens suivants :

http://www.don-et-compassion.com/auto_observation.html

http://www.don-et-compassion.com/maitrise_du_mental.html

http://www.don-et-compassion.com/meditation_exercices_silence.html

L'ÉPREUVE DU GARDIEN DU SEUIL

<#> Suite de l'histoire : Un personnage fit son apparition. Habillé en homme d'affaires, costume élégant, chemise blanche et cravate noire, il nous adressa un salut initiatique et d'une voix forte prononça ces mots :

- « Mes Chers Amis, vous venez de réussir deux épreuves mineures, à présent un gardien va vous accompagner dans vos cellules. Nous nous reverrons ensuite. »

Un premier gardien fit son entrée et appela un disciple par son nom. Ce dernier le suivit et disparut par une porte où l'on devinait un escalier qui descendait. Mon tour arriva, et je ne fis pas exception, je suivis les pas du gardien, franchis la porte et pris l'escalier en colimaçon.

- L'escalier en pierre ne laissait passer qu'une seule personne, son inclinaison était très verticale. La descente fût longue et inconfortable tant l'air semblait se raréfier, cela devenait étouffant.

Enfin, nous parvînmes au bout de notre pérégrination. Nous nous trouvâmes dans une galerie souterraine s'apparentant à des catacombes. Des tas d'ossements apparaissaient de part et d'autre des parois rocailleuses.

<#> Mon gardien prît une allée où des crânes étaient parfaitement alignés. Un souffle mortel se répandait dans les couloirs à travers tous mes sens alertes. Enfin, mon guide se figea devant la porte d'une cellule. Il se tourna vers moi en me faisant cette recommandation : « Ne touche pas à l'épée ! ».

- Il ouvrit la porte de la cellule avec une grande clef, je m'avançai de deux pas et j'entendis la serrure se refermer derrière moi. La pièce, semblable à une cave en terre battue, était très faiblement éclairée par une simple bougie déposée sur le sol.

Je notai que la température chutait prodigieusement, je fus pris de frissons alors qu'un vent glacé venu de nulle part traversait la cellule. Le plus étrange était la peur et le désespoir qui s'associaient étrangement au froid.

- Ces sensations s'insinuaient sournoisement en moi. Je dus faire un effort violent pour me rappeler à moi-même tant la peur imprégnait l'atmosphère. Alors que je calmai mon mental et mon cœur, une silhouette d'un aspect sinistre se matérialisa devant moi.

Enveloppée jusqu'à la tête dans un linceul noir, elle me dominait de presque un mètre de hauteur ! J'étais un nain devant ce fantôme de la mort. De puissants rayons de terreur irradiaient de tout son être. Je commençai à suffoquer.

<#> La peur me transperçait. C'était la peur viscérale de disparaître, de ne plus exister en tant qu'être vivant. Même si son visage se confondait avec les ténèbres du capuchon de sa tunique, son regard invisible était hypnotique. J'étais pétrifié. Il m'était impossible de faire le moindre mouvement. Et la créature avançait vers moi les deux bras en avant, comme pour m'enlacer.

- Mon regard fut attiré par un objet posé sur le sable. Une magnifique épée de style médiévale était à ma portée. Je n'avais plus qu'à m'en servir. Oubliant la recommandation du gardien, je pris l'épée par la poignée. Et sans autre forme de procès, je transperçai l'abdomen du géant.

Une cloche retentit soudain, et la porte s'ouvrit pour laisser apparaître mon guide. Le spectre s'était évanoui. Je restai un instant hébété avec cette épée dans la main que par réflexe, je remis à la place où je l'avais trouvée. « Veuillez sortir » me dit-il.

- Je le suivis de nouveau à travers les couloirs et nous entreprîmes l'ascension de l'escalier. J'eus tout le loisir de récapituler l'expérience. Je compris en un éclair que j'avais échoué dans cette épreuve cruciale.

Je m'étais précipité pour défendre « ma peau » en utilisant l'épée malgré l'interdiction du guide. Le cœur triste, nous regagnâmes la petite salle commune où tous les frères étaient rassemblés. L'homme était bien habillé d'une tunique avec une croix sur la poitrine.

- On aurait dit un chevalier de l'ordre du temple. Ce qui me frappait était ses yeux, ils étaient devenus deux brasiers, du feu sortait de ses orbites. Il dit : « Seuls trois petits frères ont réussi l'épreuve ». Nous gardâmes tous un respectueux silence devant le verdict du Maître de la Loi.

Puis il dit encore : « A présent, que ceux qui ont échoué, regagnent leur corps physique et méditent leur échec. Mais ils conserveront une carte ». J'eus à peine le temps d'entendre la dernière phrase qu'une force terrible m'entraîna dans un vortex qui me ramena au monde physique.

<#> Je pénétrai dans mon corps physique complètement abasourdi par cette expérience. » L'arcane 13 du tarot nous invite à réfléchir profondément sur la signification de la mort. Mourir est héroïque et nécessaire pour renaître spirituellement.

- La mort mystique ou psychologique prend tout son sens dans la phrase du Grand Rabbi Jésus qui déclarait de toute la majesté de son verbe : « Homme, renie toi-même, prends ta croix et suis-moi. »

L'abandon total de toutes les identifications au principe pensant, aux états psychologiques erronés associés, pour cesser d'alimenter la fausse image de soi, est URGENT si nous voulons éveiller la conscience et nous dédoubler à volonté dans le corps astral.

- L'épreuve du Gardien du seuil est non seulement symbolique mais bien réelle. Elle mesure à chaque degré, le niveau d'éveil de Conscience. La fausse personnalité avec ses états psychologiques erronés doit mourir.

L'éveil de la conscience se produit à chaque fois que nous mourons. Ainsi, degré par degré, la conscience s'éveille. L'urgente nécessité de transformer les impressions est un devoir pour cesser d'alimenter la fausse personnalité – le Moi pluralisé.

<#> Nous recevons la grâce de l'éveil spirituel de la conscience continue, lorsque les conditions de la « mort » intérieure sont réunies, toujours degré par degré, selon les mérites du cœur.

- Dans la mort, il y a une promesse de renaissance à une nouvelle Vie. C'est l'oiseau phénix qui renaît sans cesse de ses cendres.

Nous ne devons pas craindre la mort. Bien au contraire, elle est notre guide et notre libération. Elle nous ouvre la porte aux Grands Mystères de la Lumière.

Pour approfondir ces concepts d'actions, suivez les liens suivants :

[http://www.don-et-](http://www.don-et-compassion.com/auto_observation_et_transformation_des_impressions.html)

[compassion.com/auto_observation_et_transformation_des_impressions.html](http://www.don-et-compassion.com/auto_observation_et_transformation_des_impressions.html)

http://www.don-et-compassion.com/collier_de_bouddha_moi_pluralise.html

http://www.don-et-compassion.com/meditation_exercices_mort_mystique.html

http://www.don-et-compassion.com/don_et_compassion.html

CULTIVER LA MEDITATION INTERNE

<#> Selon la doctrine Bouddhiste, tous les êtres sans exception sont candidats à l'état de Bouddha et chacun peut devenir une personne éveillée.

- Aujourd'hui, nous sommes entrés dans l'ère du Verseau, l'ère de la révélation, de la transmission du Savoir. Il n'existe plus d'enseignement réservé à des élus.

Il n'y a plus rien à cacher. L'Enseignement est désormais ouvert, accessible à chacun de nous puisque nous possédons tous la nature du Bouddha, l'essence immortelle.

<#> Par où donc commencer ? « L'homme n'est ni ange ni bête, et le malheur veut que, qui veut faire l'ange fait la bête » Blaise Pascal.

Si réellement nous nous intéressons à l'éclosion de notre nature fondamentale d'éveillée, la première chose à faire est de respecter notre divinité et d'ouvrir notre cœur aux imperfections de la personnalité sans rejet ni opposition.

- L'acceptation de soi est une dynamique mentale que nous pouvons utiliser pour provoquer notre propre éveil avec la technique de méditation active par auto-observation.

<#> Nous recevons souvent des mails nous demandant ce que nous pensons de tel ou tel courant de pensées. Nous invitons toujours leurs auteurs à pratiquer l'exploration d'eux-mêmes plutôt que de se disperser dans des courants de pensées qui apportent la confusion dans notre esprit consentant.

- « Les mots ne peuvent que produire de la confusion s'ils ne sont pas l'expression directe de votre expérience ». J. Krishnamurti.

<#> Voici trois axiomes de la sagesse Initiatique :

1. La confusion est le résultat du manque d'illumination intérieure.
2. L'illumination intérieure s'accompagne toujours de la paix du cœur.
3. La méditation est fondamentale pour être illuminé et acquérir la paix du cœur.

Par ces mots, il convient d'apprendre à méditer de toute urgence. La première phase de la méditation est la relaxation. Relaxer son corps mais aussi son esprit. Pour relaxer son esprit, il est nécessaire d'apprendre à observer ses pensées.

- Installez-vous confortablement, assis ou couché. Détendez-vous au mieux et fermez les yeux. Prenez quelques respirations profondes et placez votre attention sur vos pensées.

Regardez vos pensées comme un film projeté sur l'écran de votre mental. N'analysez pas vos pensées, ne les jugez pas non plus, observez-les simplement et laissez-les passer.

- Votre mental est-il agité ou calme ? Ne vous troublez pas. Observez votre mental comme les pensées apparaissent d'elles-mêmes.

Une pensée apparaît et elle en entraîne une autre à sa suite. Des chaînes de pensées se forment et parfois elles vous embarquent totalement dans l'identification au principe pensant.

<#> Vous vous identifiez à elles. A ce moment là, vous vous oubliez totalement dans ce que vous êtes en train de faire. Ne vous troublez pas.

- Dès que vous le constatez, redevenez observateur. N'essayez pas de contrôler ou de chasser les pensées. Ne leur donnez pas suite volontairement. Ne les nourrissez pas non plus.

Laissez les simplement être et observez-vous avec émerveillement comme un enfant. Découvrez le flux et reflux des pensées. Observez sereinement, ne forcez rien.

- Une fois que vous vous serez familiarisé avec cet exercice simple, il devient facile et rapide d'entrer dans un état de profonde relaxation.

<#> Cet état est propice à l'éveil de la conscience et au voyage astral par dédoublement astral conscient.

- Bienvenue au Royaume de la Méditation interne ! Il vous appartient désormais d'en faire l'exploration et de parvenir aux délices de la félicité infinie en parcourant les sept degrés de l'Extase.

En suivant les liens suivants, vous trouverez la voie :

http://www.don-et-compassion.com/auto_observation.html

<http://www.don-et-compassion.com/meditation.html>

L'ENERGIE PRIMORDIALE A TOUTE CREATION

<#> La quête de l'éveil de la conscience au voyage astral aborde le sujet de l'énergie sexuelle. La majorité des gens ne savent pas vraiment expliquer le rôle de l'énergie sexuelle dans l'éveil de la conscience.

- Cette énergie dirigée vers l'éveil de la conscience au voyage astral est extraordinairement puissante. C'est l'énergie primordiale de toute la Création. Comment peut-elle donc nous servir plutôt que nous asservir ?

On peut affirmer en toute certitude que la sexualité a trois fonctions :

1. La première fonction est de servir à la reproduction des espèces.
2. La seconde fonction est le plaisir des sens et la satisfaction personnelle du bien-être.
3. La troisième fonction est la transmutation sexuelle.

<#> On sait que le sexe a un grand pouvoir de libération ou d'asservissement. Comment donc utiliser cette énergie sexuelle pour nous libérer et provoquer l'éveil de la conscience ?

- Nous devons comprendre la fonction du désir (impulsion sexuelle) à la lumière d'une intelligence nouvelle. La transmutation de la force érotique du désir est merveilleuse.

Tandis que les satisfactions du plaisir des sens sont des habitudes conditionnées. Certains courants de pensées ont essayé d'apporter une solution à la pulsion sexuelle en la niant, ou en tentant de la réprimer. Alors qu'une minorité opère une transmutation alchimique.

<#> L'amour est l'expression naturelle de ce qui a de plus digne en nous. Dieu est Amour. Notre Essence est immortelle et divine. Cette Essence est présente dans notre cœur et notre esprit.

- L'amour transmute les énergies créatrices jusque dans l'acte sexuel. L'énergie sexuelle devient alors une source de félicité inépuisable et de paix divine.

Dans la magie sexuelle de la transmutation du plomb en or, s'effectue une régénération spirituelle extraordinaire. L'amour nous illumine dans les crépitements du feu sacré.

- C'est le nectar des dieux dont tout être humain possède le potentiel de jouissance.

<#> L'Amour pénètre tout et transforme tout. C'est la signification de l'INRI : Igne Natura Renovatur Integra, c'est par le feu que se renouvelle toute la nature.

- A cela, nous pouvons ajouter la formule traditionnelle des alchimistes V.I.T.R.I.O.L. : Visita Interiorum Terrarum Rectificando Invenies Opera Lapidem, autrement dit : descends dans les entrailles de la Terre, en rectifiant tu trouveras la Pierre de l'œuvre.

L'Amour imprègne le désir et transforme l'énergie sexuelle en Feu, Lumière, Conscience et Pouvoirs...

<#> Un de mes amis a posé la question suivante, en pleine conférence publique, à sa Sainteté le Dalaï Lama en visite au Québec : « Votre Sainteté, je n'irai pas par quatre chemins, que pensez-vous de l'éjaculation séminale dans le rapport sexuel ?

- Des murmures d'indignations, suivies de protestations se firent entendre dans toute la salle de conférence, comment était-il possible de poser une question quasi pornographique à un Maître spirituel ? – *le sexe a été, est et sera toujours pierre d'achoppement et de scandale.*

Sa Sainteté, le Dalaï Lama, toussa un peu, puis d'un seul jet déclara : « Dans la semence, il y a le germe de la Béatitude, celui qui perd la semence perd la Béatitude ».

<#> La félicité infinie et la paix de l'esprit demeurent à l'intérieur de nous-même. Elles attendent notre éveil pour fleurir dans notre conscience ici et maintenant.

- L'éveil de la conscience au voyage astral conscient est le produit de la fructification des Mérites du Cœur. « Amour est Loi mais Amour Conscient »

Vous pouvez approfondir cette réflexion sereine en suivant ces liens :

http://www.don-et-compassion.com/collier_de_bouddha_energie_sexuelle.html

http://www.don-et-compassion.com/eveil_de_devi_kundalini.html

<http://www.don-et-compassion.com/don-de-dieu-chastete-compassion-donum-dei.html>

8

AUTO-OBSERVATION SEREINE DANS LA MEDITATION INTERNE

<#> Il n'est pas si simple de pratiquer l'auto-observation sans faire intervenir le principe pensant. Lorsqu'on parle de division de l'attention entre l'observateur et l'observé, il y a une auto-découverte de la réalité des processus psychologiques par la conscience.

- Mais surtout pas avec l'intellect identifié au principe pensant qui raisonne, analyse, juge et critique. Il ne faut pas faire intervenir l'intellect dans l'observation sereine. Cela s'apprend progressivement avec de la pratique quotidienne.

Pour provoquer l'éveil de la conscience, il est indispensable d'expérimenter dans la crue réalité des faits, l'observation sereine – sérénité de la non pensée - dépourvue de toute préoccupation personnelle, de toute identification, de toute idée d'un moi, ou d'une pensée supérieure.

- L'auto-observation est une faculté naturelle de la conscience claire, dans la tranquillité de la non pensée, libérée de toute division fragmentaire, de toute interprétation, de toute critique et de tout jugement.

<#> La pensée identifiée au principe pensant du Moi Pluralisé, analyse, compare, juge, interprète, pour finalement interpréter et créer votre propre réalité, votre image de vous-même.

- L'image de soi est toujours vraie, qu'elle soit basée sur des informations totalement imaginaires ou non, elle devient votre propre réalité quotidienne. Et vous vivez de manière cohérente avec elle chaque jour.

Toute tentative d'appropriation de la pensée, comme toute division arbitraire entre le sujet et l'objet, le moi et la pensée, constitue un filtre d'écran face à la réalité et crée votre propre réalité dans l'identification au principe pensant.

- Seul un mental unifié au Principe Divin du Cœur peut faire disparaître toute illusion mentale provenant de l'identification au principe pensant. Lorsque l'observation est sereine, la conscience projette son rayon de lumière de façon intégrale et totale.

<#> C'est dans l'exercice de la méditation passive et active, que se développe le merveilleux sens de l'auto-observation sereine et l'éveil de la Bouddhata.

- Méditer c'est créer la nouveauté à chaque instant et apprendre à mettre fin à nos identifications mentales. Ce n'est qu'à cette condition que nous expérimentons les états extatiques qui ravissent l'âme.

Dans la méditation, la claire vision de l'éveil de la conscience devient spontanée. Nous expérimentons cette réalité intemporelle appelée l'expérience du présent, l'ici et maintenant du Bouddhisme Zen. C'est la première étape dans la technique de méditation interne.

- L'abandon de l'ego – états psychologiques erronés provenant de l'identification au principe pensant à travers l'image de soi -- est symbolisé par le Vajra (foudre) sanscrit, le Dorjé tibétain.

L'éveil spirituel de la conscience possède les caractéristiques de la foudre, instantanée, fulgurante et inattendue.

<#> Rappelez-vous que la félicité infinie et la paix du mental demeurent en vous. L'éveil de conscience et le voyage astral sont des mérites du cœur et du mental unifiés au principe divin dans l'essence divine, la Bouddhata.

Nous invitons à poursuivre ce thème avec les liens suivants :

http://www.don-et-compassion.com/auto_observation.html

http://www.don-et-compassion.com/collier_de_bouddha_vide_illuminateur.html

http://www.don-et-compassion.com/voyage_astral_image_de_soi.html

<http://www.don-et-compassion.com/message-verseau-moi-desir-douleur-octuple-sentier.html>

L'ÉPREUVE DU MINOTAURE

<#> Thésée, le légendaire héros Grec, magnifique parent de l'Hercule mythologique, terrassa le terrible minotaure. Et grâce à la complicité d'Ariane, il put s'échapper des méandres du labyrinthe d'où personne ne pouvait sortir.

- Thésée doit à présent réaliser le même exploit à l'intérieur de nous-même. Sans Ariane, notre propre conscience superlative, toute réussite serait impossible.

Le minotaure des mystères Grecs est le symbole de l'ego. C'est le gardien du seuil qui dirige et contrôle la vie. L'ego possède son siège au centre du mental. C'est là qu'il maintient la conscience prisonnière du principe pensant.

<#> Le labyrinthe du mental symbolise l'ensemble des mécanismes psychologiques d'identification. L'être humain vit dans les conditionnements identifiés au principe pensant de l'ego.

- C'est en ignorant le principe divin universel qu'il crée ce sentiment d'appartenance au Moi (pluralité des mois) par identification au principe pensant « je pense donc je suis ».

Thésée devint roi d'Athènes après son exploit. A l'instar de ce héros, une fois vaincu le minotaure, nous pouvons gouverner avec sagesse notre « Athènes » intérieure.

<#> Sans victoire sur le minotaure, notre cité intérieure est abandonnée à une bande de vagabonds – les multiples mois - qui luttent pour occuper à tour de rôle le siège du roi.

- Ces vagabonds sont appelés les agrégats psychiques dans le Tibet secret. Ils personnifient les erreurs de type psychologique. Ils forment les identifications aux états psychologiques erronés.

En ésotérisme, on utilise l'image du gardien du seuil pour synthétiser l'ensemble des défauts et états psychologiques erronés du Moi pluralisé. L'épreuve du gardien minotaure se déroule toujours dans notre vie quotidienne, toute la vie.

<#> A chaque instant s'offre à nous deux chemins : celui du « Bouddha » ou celui de l'ego minotaure. Ariane est la lumière en nous.

- « En elle était la vie, et la vie était la lumière des hommes. Et la lumière luit dans les ténèbres ; et les ténèbres ne l'ont pas comprise » (Evangile de St Jean)

Avant de vivre dans la lumière, il est nécessaire de savoir que toute exaltation est précédée d'une profonde humiliation.

<#> Le renoncement suprême, l'abandon et le lâché prise de l'ego ne peuvent se réaliser sans avoir trouvé en soi, dans l'auguste silence des sages, le fil d'Ariane.

- L'unification au principe divin est primordiale pour se libérer des artifices du mental provenant de l'identification au principe pensant.

Le Don et la Compassion sont les deux verticales de l'échelle des mérites du Cœur.

<#> L'accès aux mondes supérieurs est réservé aux hommes et femmes qui se sont libérés du labyrinthe et qui gouvernent leur propre royaume psychologique avec la sagesse de Thésée.

- Puisque « *La lumière brille dans les ténèbres* », allons-nous toujours accepter cette condition d'esclavage et de soumission au pouvoir hypnotique du minotaure ?

Vous pouvez poursuivre ce thème de lecture avec les liens suivants :

http://www.don-et-compassion.com/collier_de_bouddha_moi_pluralise.html

http://www.don-et-compassion.com/corps_solaires_bete_intellectuelle_eveil_conscience.html

http://www.don-et-compassion.com/message_verseau_eveil_conscience_meditation_extase.html

http://www.don-et-compassion.com/don_et_compassion.html

LA REPENTANCE DE PISTIS SOPHIA

<#> Le Livre de la Pistis Sophia fut apporté en Europe dans la seconde moitié du dix-huitième siècle.

Attribué à Valentin, célèbre Maître Gnostique d'Alexandrie, cette œuvre contient dit-on les saintes paroles prononcées par le Christ Jésus après sa résurrection.

- Le drame de Pistis Sophia se répète à l'intérieur de tout initié. Pistis Sophia est notre essence divine, prisonnière de « l'Obstiné » ego.

De l'Obstiné ego émane une « force à face de lion » dont la fausse lumière éblouit Pistis Sophia et la fait tomber dans le chaos inférieur. La fausse lumière à face de lion est cette lumière que projette l'intellect au service de l'ego.

<#> Pistis Sophia vit absorbée, identifiée au principe pensant et adultérée dans l'intellectualisme. Le Christ, l'AEon Noûs, assure la rédemption de Pistis Sophia et la ramène dans l'harmonie du plérôme.

- Pour cela, il est nécessaire que Sophia se repente et aspire à retrouver son pouvoir perdu. Le pouvoir de Sophia a été dérobé par l'intellect identifié au Moi Pluralisé.

Identifiés à la fausse lumière de l'intellect, nous pensons que nous sommes très évolués car nous envoyons des fusées dans l'espace. Cependant tant que nous n'avons pas incarné notre Être véritable, nous ne sommes que les ombres de nous-même, « une graine qui n'a pas germée ».

<#> Le chemin est à la fois Bouddhiste et Christique. Les deux évangiles du Bouddha et du Christ forment un tout.

- C'est seulement au moyen d'une révolution radicale que notre conscience peut se libérer des identifications au principe pensant.

La rédemption dans le plan céleste implique que nous incarnions dans notre propre « chair » la divinité dans tous ses aspects. Pour cela, Pistis Sophia implore de toutes ses forces notre Seigneur intérieur profond et notre Mère Devi Kundalini.

- Cela Krishnamurti ne l'a pas enseigné. Seuls les avatars enseignent par compassion pour l'humanité souffrante le chemin de la rédemption intégrale, l'autoréalisation intime de l'Être.

<#> A chaque moment de notre vie quotidienne, nous pouvons nous fondre complètement dans l'adoration de notre Père-Mère intérieur.

- Chaque palpitation de notre cœur se transforme en une explosion d'amour qui fait fuir d'effroi les « démons rouges de Seth », nos propres maux psychologiques.

Ainsi, toutes nos pensées s'humilient dans la dévotion portée à notre sublime Stella Maris.

<#> Rappelez-vous à vous-mêmes mes amis ! Tous débats d'opinions et toutes querelles intellectuelles sont des poisons pour l'âme.

- Dieu est-il présent à chaque moment de notre vie quotidienne ou en est-il absent ? Il est tragique de croire à un Dieu extérieur à nous. Il est tout aussi dramatique de chercher Dieu à l'extérieur de nous.

A chaque inspiration et expiration, nous respirons avec le Souffle de Dieu. IL, LUI, nous a donné la vie. IL a été, est et sera avec nous si nous l'acceptons et le reconnaissons. La Foi véritable est Conscience de Dieu. L'Amour véritable est Conscience de Dieu.

<#> Pistis Sophia, la Foi Sagesse, se lamente dans notre intérieur et prie, supplie, seconde après seconde, le Père qui est en secret, de lui envoyer son Sauveur.

- C'est tout le message du Christ. Et le mystère de son incarnation se réalise à l'intérieur de tout initié dûment préparé.

La méditation interne et la technique voyage astral sont les portes de l'éveil à la conscience divine. Il est vital de retrouver de bonnes relations avec notre divinité intérieure et de vivre en harmonie avec les lois divines.

<#> Le grand bonheur, la félicité et la paix de l'esprit sont en nous. C'est par nos actes, nos paroles et nos pensées quotidiennes que nous dirigeons la barque de notre vie sur les eaux de l'océan.

- Notre séparation de la divinité est très ancienne. Elle est lourde de conséquence sur nos modes de pensées, nos croyances et nos habitudes. Il est urgent de restaurer les facultés du Temple Cœur avec l'Amour et les mérites du cœur.

Amour divin, amour de notre divinité, amour de nous-même, amour de nos semblables... A l'image des gouttes de l'océan, nous pouvons affirmer avec certitude que nous sommes tous des étincelles de la même Lumière, Dieu, Notre Créateur.

<#> Assoiffé de félicité divine, soyez le bienvenue parmi Noûs ! L'éveil de la conscience est une grâce divine qui est accordée selon les mérites du cœur. Le Don et la Compassion sont les deux colonnes du Temple Cœur des Mérites.

- Chaque Mérite se réalise sur la base de durs efforts conscients et répétitifs. Seule la Grâce Divine peut nous libérer selon les mérites du cœur.

Face à Sophia, le Lion de la Loi exige qu'on le paie jusqu'au dernier centime pour être libéré de l'Ego. Cette condition est préalable pour entrer dans les Mystères de l'Initiation. Donner pour recevoir est la Loi du Logos solaire.

Dans la semaine, vous pouvez poursuivre ce thème de lecture avec un des liens suivants par jour :

http://www.don-et-compassion.com/corps_solaires_cinq_centres_moi_pluralise.html

<http://www.don-et-compassion.com/revolution-de-la-conscience.html>

http://www.don-et-compassion.com/message_verseau_fils_homme_christ.html

http://www.don-et-compassion.com/eveil_de_devi_kundalini.html

http://www.don-et-compassion.com/voyage_astral_1_amour.html

11

LES MERITES DU COEUR

<#> Félicitation pour votre assiduité à la lecture de cet ebook sur l'éveil au voyage astral. Parlons cœur à cœur de notre mission. Don & Compassion répond à un devoir sacré de transmission de la doctrine du cœur.

- Le voyage astral conscient est un mérite du cœur. Il permet la rencontre avec les Maîtres dans les mondes internes et avec son guide initiatique.

Il y a beaucoup d'abusés sincères qui pensent suivre le Chemin de la Haute Initiation, victimes d'abuseurs qui peuvent être sincères dans l'erreur. Les responsabilités des abuseurs sont proportionnelles à celles des abusés.

<#> Pour entrer sur le chemin en lame de rasoir, Chemin de la Haute Initiation, il faut d'abord prendre la totale responsabilité de ses actes. C'est une décision qui nous engage à 100%. Les conditions intérieures pour pénétrer dans l'antichambre de la Haute Initiation sont très exigeantes.

- Avec la totale responsabilité de nos actes et de nos pensées, nous devons faire face aux Lions de la Loi et régler nos comptes.

Selon les mérites du cœur, l'entrée dans la Haute Initiation est soumise à des épreuves pour mesurer l'engagement total de l'initié.

<#> Dans le plan astral, la première fois que nous avons demandé à un Guru-élémental de nous transporter à la Grande Eglise Gnostique, là où officie le Christ Cosmique, des flammes vivantes d'indignation sont apparues dans ses yeux.

- Il nous a touchés la poitrine de son bâton de commandement et nous nous sommes retrouvés dans notre corps physique à la vitesse de l'éclair.

Nous partageons notre expérience afin de vous aider à découvrir les conditions intérieures nécessaires à l'entrée dans les temples initiatiques des mondes supérieurs.

<#> Dans ces mondes internes, « Je me trouvais un jour face à une arche de pierre. Ma vision s'ouvrait à perte de vue sur un désert immense de sable et de roches accablés par un soleil de plomb. Un vent brûlant s'engouffrait dans mes poumons et m'empêchait quasiment de respirer.

- Ce territoire était désolation et condamnation de toute forme de vie sauf pour les serpents et scorpions qui rampaient devant moi sur le sol calciné.

Et pour comble de malheur, j'étais entièrement nu ! Impossible pensai-je, d'entrer nu dans ce désert de feu. »

Autant me précipiter dans les flammes. Et pourtant, par intuition, je compris que cet édifice de pierre représentait la porte étroite de l'initiation. Cette étendue désertique fut autrefois décrite par un Moïse lorsqu'il dut faire traverser son peuple fuyant l'esclavage vers la terre promise.

<#> Je confesse que je fus paralysé devant le dilemme d'être ou ne pas être. Je ne savais que faire. Face à la peur, je décidai de réintégrer mon corps physique. C'est là toute la différence entre le monde « profane » et l'engagement « initiatique ».

- Sommes-nous prêts à faire un véritable inventaire psychologique de nous-mêmes ? Sommes-nous réellement et totalement responsable de tous nos actes et de toutes nos pensées ? Chaque jour et à chaque instant, où sont nos pensées ?

Sommes-nous dans l'amour divin, unifié à notre essence divine ? Sivananda disait que : « Chaque pensée qui n'est pas tournée vers Dieu est une pensée adultère ». Nos actions sont-elles pleines de don et de compassion ? Quelle est la mesure que nous utilisons pour mesurer les autres ? Combien de temps consacrons-nous à l'éveil ? Combien d'heure par jour ?

<#> « Là où se trouve notre cœur – cumul de l'énergie et du temps que nous consacrons à nos activités – là réside notre trésor. » Si vous demandez l'initiation, vous recevrez selon les mérites du cœur.

- La loi est la loi et nul ne peut ignorer la loi. Le Lion de la Loi se paie jusqu'au dernier centime. Seuls les mérites du cœur nous permettent d'entrer et d'avancer sur le chemin de la Haute Initiation.

Par les choix que nous faisons à chaque instant, nous construisons notre destinée. « Nous sommes ce que nous pensons. Tout ce que nous sommes résulte de nos pensées. Avec nos pensées, nous bâtissons notre monde. » disait Bouddha Gautama.

Vous pouvez poursuivre ce thème de lecture avec les liens suivants :

http://www.don-et-compassion.com/devi_kundalini_ascension_merites.html

<http://www.don-et-compassion.com/don-de-dieu-chastete-compassion-donum-dei.html>

NEGOCIER LA BALANCE DES PAIEMENTS

<#> Pour pouvoir effectuer un voyage astral conscient à volonté, il est parfois nécessaire de régler certaines dettes karmiques, ou d'obtenir un crédit en réalisant de bonnes œuvres.

- Voici comment négocier avec la grande loi de la justice cosmique : « Le Lion de la Loi se combat avec la balance ».

A cela s'ajoute : « Lorsqu'une loi inférieure est transcendée par une loi supérieure, la loi supérieure efface la loi inférieure ». En conséquence : « Fais de bonnes œuvres afin de payer tes dettes ».

<#> Nous sommes les créateurs de notre propre destin par les pensées que nous entretenons chaque jour dans notre mental consentant. Par les paroles que nous exprimons dans notre verbe quotidien. Par les actions que nous accomplissons quotidiennement.

- Imaginez-vous une balance : sur l'un des plateaux sont déposées nos bonnes actions, et sur l'autre, nos mauvaises actions avec notre « karma » correspondant.

Lorsque le plateau karmique penche à notre désavantage, nous pouvons changer la situation en mettant plus de poids sur le plateau des bonnes actions, ainsi nous ferons pencher la balance en notre faveur.

<#> Rappelez-vous que par les choix que nous faisons à chaque instant, nous construisons notre destinée. « Nous sommes ce que nous pensons. Tout ce que nous sommes résulte de nos pensées. Avec nos pensées, nous bâtissons notre monde. » disait Bouddha Gautama.

- Et puisqu'il n'y a pas de limite à nos pensées, tout est réalisable, absolument tout. C'est la raison essentielle pour laquelle il est fondamental de comprendre la loi de cause à effet dans tous les aspects de notre vie.

Toute action engendre des conséquences, et ces conséquences deviennent à leurs tours, des causes qui provoquent de nouveaux effets. Cette loi de cause à effet est certainement la loi la plus importante qui détermine le destin d'un homme.

<#> Dans le plan astral, il y a le temple des Seigneurs de la Grande Loi et le grand chef des Archontes du destin. Ce grand Être est le Juge suprême du Tribunal

cosmique. Il a l'apparence d'un grand homme avec une tête de chacal. Il est connu sous le nom sacré d'Anubis.

- Face à la Justice Cosmique, quand nous devons payer nos dettes accumulées par les mauvaises actions, nous payons par la douleur. Les conditions d'une vie misérable et difficile, les accidents et les maladies sont les paiements de nos dettes par la douleur.

Lorsque nous avons du capital accumulé par nos bonnes œuvres dans la « banque cosmique », nous pouvons payer nos dettes et éviter la douleur.

<#> Ceux qui vivent en faisant quotidiennement de nouveaux « dépôts » à la banque cosmique, auront toujours de quoi payer leurs vieilles dettes. Dans le paiement des dettes, il faut tenir compte de la loi des analogies et des correspondances pour trouver les causes et modifier les effets.

- Nous disons qu'une mauvaise action, entraîne une mauvaise conséquence, et à une bonne action, une bonne conséquence.

En modifiant les causes, on modifie les effets, car les effets ne sont rien d'autre que les causes elles-mêmes se répétant sous une autre forme.

<#> Priez avec ferveur les Seigneurs de la Loi et vous serez écoutés. N'oubliez pas que la Justice Cosmique est la suprême miséricorde et la suprême rigueur de la Loi.

- Qui donne reçoit, et qui donne plus, reçoit plus : c'est la loi. Mais ceux qui accomplissent seulement les œuvres du mal seront victimes de leurs propres œuvres.

Voici maintenant une pratique de méditation très efficace pour négocier avec les Maîtres de la Loi. Priez, méditez et concentrez-vous sur le Seigneur Anubis, le régent le plus exalté du Karma (loi de cause à effet).

- Dans la méditation profonde, vous pouvez par le pouvoir du cœur tranquille, solliciter du crédit au Divin Maître. Mais n'oubliez pas que tout crédit doit être payé par de bonnes œuvres, par des travaux désintéressés et inspirés par l'amour envers ceux qui souffrent.

Vous pouvez poursuivre ce thème de lecture avec les liens suivants :

http://www.don-et-compassion.com/don_compassion_action.html

http://www.don-et-compassion.com/meditation_exercices_amour.html

http://www.don-et-compassion.com/meditation_exercices_gratitude.html

POUVOIR DES SONS ET DES INCANTATIONS

<#> Voyons ensemble comment nous pouvons utiliser les sons dans la technique voyage astral et la méditation interne.

Là où il y a le mouvement, il y a la vibration et il y a le son. L'univers tout entier vibre, le son est partout. Les atomes et les molécules vibrent et ce faisant émettent un son.

- Lorsque nous développons l'ouïe occulte, nous pouvons entendre le son produit par nos cellules, nos molécules, nos atomes, nos électrons tournant autour du noyau atomique.

L'ensemble de ces sons produisent une symphonie, notre propre symphonie. La synthèse de ces sons est une note-clef particulière.

<#> La musique des corps célestes est au macrocosme ce que la musique de notre propre corps physique est au microcosme. « Tout ce qui est en haut est comme ce qui est en bas. »

- « L'univers est un grand homme et l'homme est un petit univers. » L'homme est un système solaire et le système solaire est un plus grand homme, Adam.

La bête intellectuelle, l'homme actuel, aux facultés atrophiées ne peut percevoir qu'un registre très limité de vibrations sonores entre une certaine mesure de fréquence (hertz) et de force (décibels). Pourtant au dessus et en dessous de ces limites, existe une infinité de vibrations que nous ne percevons pas.

<#> Les ondes sonores ont une action physique, comme on peut le voir par les ondes concentriques qu'elles produisent dans l'eau. Enrico Caruso, le grand ténor Italien, pouvait briser les verres et les vitres grâce à sa voix exceptionnelle.

- Lorsqu'on connaît le pouvoir des sons, on comprend l'importance de s'entourer d'un milieu sonore harmonieux. Les sons peuvent guérir et détruire.

Certains médecins s'intéressent depuis de nombreuses années au pouvoir curatif des sons, à la musicothérapie.

<#> Dans toutes les traditions religieuses du monde, les rituels sont soutenus par des incantations musicales. Les orientaux étudient la science des Mantras, les particules sonores qui sont des véhicules d'énergie.

- A l'origine de toute manifestation, il y a le son primordial, originel AUM, appelé le bija-mantra, le « mantra-semence » ou « mantra-racine ».

L'utilisation intelligente des sons nous aident dans la technique voyage astral, la technique de méditation et dans nos exercices de méditation.

<#> « Au commencement était le verbe, par lui tout a été créé. » Les sons du langage canalisent des forces qui se cristallisent toujours en lignes géométriques.

- Il y a beaucoup de responsabilités quant à l'utilisation de notre parole. La parole harmonieuse produit des effets harmonieux. La parole dure, sèche, agressive, produit des effets désastreux.

La colère, la critique, le bavardage, la médisance, l'ironie, la violence verbale, etc. altèrent le pouvoir créateur divin du Verbe et nous empêchent de nous connecter avec notre Etre.

<#> Les Mantras sont des mots de pouvoir, des paroles magiques, qui peuvent induire certains états de conscience, guérir tel ou tel organe, stimuler l'activité de nos sens occultes, etc.

- Nous avons expérimenté, hors du corps physique, dans le plan astral, les véritables tempêtes magnétiques, les tremblements de terre, déclenchés par les incantations et la récitation consciente de mantras.

« Il vaut mieux faire une heure quotidienne d'incantations et de mantras que de lire un million de livres. »

<#> Rappelez-vous que chaque émotion et chaque pensée émettent des vibrations, chaque parole émet des sons vibratoires, chaque action produit des mouvements vibratoires.

- Nous pouvons méditer sur la loi de cause à effet face à nos émotions, pensées, paroles et actions. Savoir faire un voyage astral conscient avec la technique voyage astral d'éveil est la conséquence de toutes nos actions.

L'heure est venue d'être pratique, d'apprendre à vocaliser, à articuler le verbe d'or afin d'éveiller nos facultés et de nous orienter avec sagesse sur le chemin de l'initiation.

Vous pouvez poursuivre ce thème de lecture avec les liens suivants :

http://www.don-et-compassion.com/voyage_astral_incantations.html

<http://www.don-et-compassion.com/technique-voyage-astral-methode-incantations.html>

<http://www.don-et-compassion.com/message-verseau-nouvelle-jerusalem-celeste-neuvieme-sphere-magie-sexuelle.html>

ACTION, REACTION ET REVOLUTION

<#> Si vous avez suivi nos conseils de lire un chapitre par semaine, vous en êtes à trois mois de pratique. Au terme de ces trois derniers mois, quels sont les résultats que vous avez obtenu avec la pratique de la technique voyage astral et de la technique de méditation interne ?

- L'éveil de la conscience n'est pas le fruit d'un processus mécanique de la nature. L'exercice de la pratique quotidienne de la méditation interne, par concentration et par auto-observation, associée à la technique voyage astral, provoque l'éveil de la conscience.

Cet éveil permet de voyager en corps astral dans toute la voie lactée, de rencontrer les maîtres de sagesse, de découvrir la face cachée des autres dimensions de l'univers.

<#> Quels sont donc vos résultats ? Avez-vous pris des notes tout au long de ces trois derniers mois sur toutes vos pratiques quotidiennes ? Avez-vous atteint votre but ? Êtes-vous satisfait de vous-même ?

- Comme tout travail qui mérite un salaire, parvenir à provoquer l'éveil de la conscience n'est pas le fruit des bonnes circonstances, mais seulement le résultat des efforts réalisés pendant ces trois derniers mois.

A la lumière de la réalité, 90 jours suffisent pour obtenir des résultats exceptionnels. Voyager consciemment en corps astral par dédoublement astral est simple à condition de vouloir apprendre comment faire un voyage astral.

<#> Avez-vous pris le temps de découvrir notre forum ? Nous avons une expérience validée de l'accompagnement en matière de technique voyage astral et de méditation interne.

- Notre objectif principal est d'obtenir des résultats. 90 jours suffisent pour obtenir des résultats exceptionnels.

Si vous n'êtes pas satisfait de vos résultats actuels, demandez à bénéficier d'un programme personnalisé sur 90 jours sur le Forum. Exigez des résultats car nous sommes là pour ça !

<#> Toute action produit une réaction. Et par la loi universelle de cause à effet, si vous n'êtes pas satisfait des circonstances actuelles de votre vie, vous pouvez changer les conditions de votre vie en modifiant les causes.

- Les causes sont dans l'utilisation des cinq centres de la machine humaine : le centre intellectuel, l'émotionnel, le moteur, le sexuel et l'instinctif. Les conditions de notre vie actuelle sont les effets de toutes nos pensées accumulées jusqu'à ce jour.

Autrement dit, toutes les actions (les causes) ont entraîné des réactions (les effets ou conséquences). Et c'est en comprenant intégralement tous les processus de la machine humaine au travers des cinq centres que nous nous transformons radicalement dans notre vie (les causes des conditions).

<#> En nous étudiant, nous pouvons rechercher les causes de toutes les conditions de notre vie actuelle et transformer radicalement toute notre vie. Provoquer l'éveil est un processus révolutionnaire. Ce n'est pas le fruit d'un mécanisme de la nature.

- Ne vous laissez pas leurrer par les spéculations intellectuelles. Au moyen de ses paraphrases, de sa superbe dialectique, de ses conditionnements, le centre intellectuel vous maintient dans l'idée que vous progressez.

L'idée même d'être satisfait par les exercices de méditation et de technique voyage astral est un leurre purement intellectuel.

<#> L'éveil de la conscience est provoqué par un choc révolutionnaire. C'est le résultat d'actions révolutionnaires. La routine intellectuelle et la satisfaction personnelle maintiennent la machine humaine dans l'inconscience.

- A l'opposé, les états psychologiques de l'insatisfaction personnelle et du reniement intellectuel, maintiennent également la machine humaine dans des états psychologiques erronés et négatifs.

L'éveil de la conscience est un acte révolutionnaire. L'action et la réaction appartiennent à la loi mécanique de cause à effet.

<#> La Mère Divine, Devi Kundalini, attend patiemment son éveil. Elle attend toujours que nous demandions son aide. Notre nature primordiale est divine.

- Nous jouissons de la félicité de la paix divine lorsque nous sommes dans l'union avec notre essence divine. Unissons-nous dans la pensée, l'émotion, la parole et l'action. Nous trouverons ainsi la félicité de la paix divine.

Ne cherchez pas dans les circonstances extérieures les raisons de vos maux. Toutes les causes sont intérieures. Toutes les souffrances trouvent leurs causes dans le fonctionnement erroné de la machine humaine.

<#> Rappelez-vous ici et maintenant que nous sommes le fruit de toutes nos actions. Que les conditions actuelles de notre vie sont l'accumulation de toutes nos pensées. La pensée est la première action.

- On dit souvent que le bouddhisme est la science de l'esprit. « Nous sommes ce que nous pensons. Tout ce que nous sommes résulte de nos pensées. Avec nos pensées, nous bâtissons notre monde. » disait Bouddha Gautama.

Si la sage utilisation de la pensée comme mode d'action nous unit à l'essence divine, le renoncement à toute forme de pensée, la non-pensée, produit le vide illuminateur.

<#> Le moment est venu d'être réaliste. Quelles actions pour quelles réactions ? La technique voyage astral d'éveil ouvre les portes du temple des mystères.

- Quel est donc le but de votre journée ? Avez-vous un but précis aujourd'hui ? Quelle a été votre première action ce matin au lever du lit ? Quelle sera votre dernière action au coucher ?

Si votre but est atteint, analysez vos résultats, sont-ils ce que vous attendiez précisément ? Quel est votre prochain but ? Êtes-vous installé dans une routine ? Comment produire un nouveau choc révolutionnaire ?

<#> Le moment est crucial. Nous vivons dans l'urgence d'un choc atomique révolutionnaire et de tremblements de terre de plus en plus fréquents.

- Sommes-nous prêt à vivre dans l'urgence révolutionnaire de l'éveil de la conscience au voyage astral ?

Dans la semaine, vous pouvez poursuivre ce thème de lecture avec les liens suivants :

http://www.don-et-compassion.com/corps_solaires_cinq_centres_moi_pluralise.html
http://www.don-et-compassion.com/corps_solaires_bete_intellectuelle_eveil_conscience.html
http://www.don-et-compassion.com/corps_solaires_machine_humaine.html
http://www.don-et-compassion.com/message_verseau_jerusalem_celeste_pouvoirs_jinas.html
http://www.don-et-compassion.com/meditation_exercices_eveil_spirituel.html

15

LES TEMPS DE LA FIN

<#> Il y a quelques jours, une personne me disait que l'Âge d'Or était imminent. Elle soutenait mordicus que les vibrations de notre planète se modifiaient sous l'effet d'influences cosmiques et allaient transformer bientôt la psyché humaine.

- Cette affirmation ne semble pas avoir beaucoup de sens. En effet, d'où allons-nous sortir cet Âge d'Or ? Comment pourrait-il y avoir la paix sur la face de la Terre quand chacun de nous porte à l'intérieur de lui les éléments qui engendrent la guerre ?

Comment pourrait-il y avoir de l'amour si à l'intérieur de chacun de nous existe la haine. D'où pourrions-nous donc sortir l'altruisme, lorsqu'au fond de nous, nous avons l'égoïsme?

<#> Réellement, un âge de lumière et de gloire n'est pas possible tant que nous n'avons pas éliminé les éléments inhumains que nous portons à l'intérieur de nous-mêmes comme l'amour conditionnel, la haine, la vengeance, la critique et le jugement.

- Il est impossible de créer un âge de lumière dans ces circonstances. L'ego, le moi pluralisé, ne pourra jamais créer un âge de lumière : ainsi donc, toute prophétie dans ce sens s'avère fantaisiste.

Il n'y a pas de doute que nous devons mourir d'instant en instant, car c'est ainsi seulement qu'advient la lumière. Nous devons dissoudre les agrégats psychiques.

<#> En revanche, il est opportun de réfléchir très profondément sur l'époque où nous sommes actuellement.

- Réellement, nous vivons dans un moment difficile, nous sommes à la fin des temps, comme le dit l'Apocalypse de Saint-Jean.

Les investigateurs conscients du plan astral supérieur affirment qu'une planète rouge se déplace en direction de la terre. Lorsqu'elle sera proche de nous, le feu liquide qui est à l'intérieur de la terre sera attiré magnétiquement, par la force d'attraction.

<#> Il y aura partout des volcans en éruption, des raz-de-marée et d'effrayantes secousses de terre comme jamais on n'en a vu auparavant, il y aura partout de la lave et des cendres.

- Au moment où le rapprochement de la planète Herculubus (Nibiru) sera à son maximum, alors surviendra la révolution des axes de la terre, les mers changeront de lit et engloutiront tous les continents actuels.

La Terre retournera momentanément à l'état chaotique, afin que de ce chaos surgisse un monde nouveau, une terre nouvelle, où vivra une nouvelle humanité.

<#> La Bible parle du déluge universel, et avant que les eaux engouffrent notre précédente humanité, beaucoup riaient, se moquaient, rares sont ceux qui écoutèrent le Manu Vaivasvata, le Noé de la Torah, qui fit sortir son peuple élu, de la zone dangereuse et le conduisit jusqu'au plateau central de l'Asie.

- Il y aura alors un ciel nouveau et une terre nouvelle. Tous les prophètes sont d'accord sur cela, et c'est précisément sur cette terre nouvelle que vont ressusciter les glorieuses civilisations du passé, formant la sixième grande race-racine, la race Koradi.

La puissante civilisation du futur, l'Âge d'Or, l'âge de la lumière et de la splendeur, ne surgira qu'après la grande catastrophe qui s'en vient.

<#> Dans les conditions actuelles, ce n'est possible pour la simple raison que le moi pluralisé ne peut pas créer de cultures divines. L'ego n'est pas capable d'accomplir la résurrection des antiques civilisations spirituelles.

- L'âge d'Or ne peut être édifié que par l'Être, par le Divin, par ce que nous avons de plus précieux dans les profondeurs de notre conscience, et jamais par le Moi pluralisé, par le « Je », l'ego. Actuellement, nous sommes en moyenne à 97% inconscient, et emprisonné dans l'Ego.

Lorsque nous éliminons radicalement l'ego, il ne reste plus à l'intérieur de nous que l'Être, le Divin, ce qui est parfait.

<#> Quand on a opéré à l'intérieur de soi-même la mort de l'ego, il ne reste alors, dans les profondeurs internes de chacun, que la beauté, et de cette beauté jaillit ce que l'on nomme l'Amour.

- Hermès Trismégiste a dit : « Je te donne l'Amour, où est contenu le summum de la Sagesse ». Aimer est la chose fondamentale. L'Amour nous rend réellement sages dans tous les aspects de l'existence, car l'Amour est vraiment le summum de la Sagesse.

L'authentique Sagesse ne relève pas du mental mais de l'Être. C'est la Conscience, la synthèse glorieuse de ce que l'on appelle l'Amour, parce que l'Amour est le summum de toute Science, de toute Connaissance réelle et véritable.

<#> Dans son état actuel, le mental ne connaît pas la Vérité, il est embouteillé dans l'ego, il ne sait rien du réel. Dissolvons l'ego, libérons le mental afin qu'il ne reste en nous que le Véritable, l'Être, le Réel.

- En travaillant dans la « Forge des Cyclopes », nous pouvons invoquer Devi Kundalini, notre Divine Mère Cosmique particulière, afin qu'elle élimine tel ou tel défaut psychologique, c'est-à-dire, tel ou tel agrégat psychique, ego ou erreur, que nous aurons compris profondément.

Même si nul ne connaît le jour et l'heure, les temps de la fin nous mettent face au dilemme de la philosophie, le choix de L'Être ou ne pas être.

<#> Ou nous dissolvons l'ego nous-mêmes, de notre propre chef, ou la nature se charge de le faire pour nous dans les infra-dimensions de la Nature et du Cosmos, dans les entrailles vivantes de l'organisme planétaire, l'enfer, et au prix d'interminables souffrances, d'indescriptibles douleurs.

- Réfléchissez donc, nous vous invitons à examiner très attentivement cette question et à mourir en vous-mêmes.

Chers Amis, comprenez ces paroles non avec la crainte mais avec le cœur, car elles sont peut-être pour nous tous, l'occasion unique pour nous décider à faire un voyage astral et à éveiller notre conscience.

Vous pouvez poursuivre ce thème de lecture avec les liens suivants :

http://www.don-et-compassion.com/fin_des_temps_apocalypse.html

http://www.don-et-compassion.com/ere_du_verseau_hercolubus_catastrophe.html

[http://www.don-et-](http://www.don-et-compassion.com/hercolubus_apocalypse_catastrophe_temps_de_la_fin.html)

[compassion.com/hercolubus_apocalypse_catastrophe_temps_de_la_fin.html](http://www.don-et-compassion.com/hercolubus_apocalypse_catastrophe_temps_de_la_fin.html)

[http://www.don-et-](http://www.don-et-compassion.com/corps_solaires_bete_intellectuelle_eveil_conscience.html)

[compassion.com/corps_solaires_bete_intellectuelle_eveil_conscience.html](http://www.don-et-compassion.com/corps_solaires_bete_intellectuelle_eveil_conscience.html)

[http://www.don-et-](http://www.don-et-compassion.com/collier_de_bouddha_corps_lunaires_solaires.html)

[compassion.com/collier_de_bouddha_corps_lunaires_solaires.html](http://www.don-et-compassion.com/collier_de_bouddha_corps_lunaires_solaires.html)

http://www.don-et-compassion.com/collier_de_bouddha_eveiller_conscience.html

L'EVEIL AU VOYAGE ASTRAL S'EXPERIMENTE AU DEHORS DU TEMPS

<#> Lorsqu'on parle d'éveil de la conscience, on peut se poser la question du temps. Combien de temps faut-il consacrer pour la technique voyage astral et la technique de méditation interne.

- Dans les entreprises, la gestion du temps du personnel est toujours cruciale pour l'amélioration de la productivité et la maîtrise des coûts, pour la réalisation des objectifs.

De la même manière, peut-on parler d'une productivité spirituelle, quand la gestion du temps n'a pas le même sens pour un profane ou un initié.

<#> Un initié éveillé intègre dans la dimension du temps, une profondeur, un hyper-volume, un sens spatial, qu'ignore la personne à la conscience endormie.

- « Tout se joue dans le temps d'une inspiration et d'une expiration ! » disait un grand Maître Chan.

Si nous ne travaillons pas sur nous-mêmes ici et maintenant, nos jours passés ressembleront à nos lendemains et rien ne changera jamais.

<#> Donner plus de sens, en termes d'auto-observation psychologique et de compréhension intuitive, à sa vie est donc fondamental.

- Si nous souhaitons provoquer des changements radicaux en dedans et en dehors de nous-mêmes, nous devons nous fonder dans la technique de méditation par auto-observation et la méditation interne par concentration.

L'homme reçoit les impacts du monde extérieur comme une fatalité, et cette succession d'impacts est le carburant qui alimente le moteur de sa mécanique. Il ignore le pourquoi et le comment, et ne fait que subir sa vie sans compréhension du fonctionnement de la machine humaine.

<#> Grâce à la technique de méditation interne et à l'auto-observation psychologique, notre conscience s'éveille. Nous comprenons que toutes les circonstances de notre vie sont attirées par les champs magnétiques d'aimantation créés par nos états psychologiques.

- L'éveil de la conscience est une expérience hors du temps. Dans le plan astral, le passé et l'avenir fraternisent dans un éternel présent. La vérité s'expérimente dans le vide illuminateur. Ainsi que l'a dit Gautama le Bouddha, « la plus haute forme de la pensée c'est de ne pas penser. »

Un jour béni, nous proclamerons aux quatre points cardinaux et au ciel : « Je ne suis pas ce corps physique, je ne suis pas ces émotions, je ne suis pas ces pensées, je ne suis pas cette volonté, je suis l'INTIME, je suis l'ÊTRE, je suis LUI. »

<#> En clair, combien de temps faut-il pour s'éveiller à la technique voyage astral ? Combien de temps faut-il pour expérimenter les sept degrés de l'extase et le vide illuminateur ?

- La réponse est tout aussi limpide que claire : MAINTENANT. C'est seulement ici et maintenant que nous pouvons produire le choc nécessaire à l'éveil de la conscience.

Comment ? En vivant intensément dans félicité de la paix divine. La paix divine intervient lorsque la partie centrale du mental, l'essence divine s'est unie à l'essence divine dans le cœur en vibrante harmonie avec Dieu.

<#> Avec quelles actions ? La technique voyage astral, la technique de méditation par auto-observation, la technique de méditation interne par concentration, le rappel de soi-même, les exercices de méditation quotidien...

- Seul MAINTENANT, nous pouvons produire le choc nécessaire à l'éveil de la conscience.

Vous pouvez poursuivre ce thème de lecture avec les liens suivants :

http://www.don-et-compassion.com/auto_observation_et_transformation_des_impressions.html

L'AMOUR, LE DON ET LA COMPASSION

<#> Rappelez-vous que le voyage astral réalisé consciemment est dépendant des facultés du cœur. Et en technique de méditation, le mental possède dans son centre, un potentiel unique.

- C'est l'essence divine appelée Bouddhata dans le bouddhisme.

Cette essence est l'embryon d'âme qui se sépare de la bête intellectuelle (l'égo) lorsqu'elle entre (l'égo) dans l'abîme de la seconde mort.

<#> Cette essence est notre dieu interne capable de provoquer l'éveil de la conscience et d'effectuer le voyage astral consciemment.

- Dieu est Amour et lorsque nous nous unissons à notre essence, nous provoquons l'éveil de la conscience.

Cet éveil continu nous autorise à expérimenter l'extase et à effectuer un voyage astral consciemment dans le plan astral supérieur.

<#> La difficulté à effectuer un voyage astral consciemment provient des états d'inconscience. L'inattention n'est que le reflet du miroir des états subconscients.

- La technique voyage astral et la technique de méditation permettent de provoquer l'éveil de la conscience. Alors que les états subconscients de la vie ordinaire projettent leurs films et maintiennent la conscience fascinée et endormie.

Cependant, il serait vain de négliger la Bouddhata au profit d'une discipline spirituelle sans Amour. Et surtout d'oublier de nous unir à notre dieu interne dans l'Amour, le don et la compassion.

<#> Cette essence divine est le feu primordial. Elle est auto-consciente et peut-être libérée par la force de l'Amour dans l'opération du grand œuvre alchimique.

- L'Amour intensément vécue dans sa vie même provoque l'éveil de la conscience. Nous pouvons MAINTENANT produire le choc nécessaire à l'éveil de la conscience.

Vous pouvez poursuivre ce thème de lecture avec les liens suivants :

http://www.don-et-compassion.com/meditation_exercices_amour.html

http://www.don-et-compassion.com/message_verseau_eglise_thyatire_chakra_coeur.html
http://www.don-et-compassion.com/voyage_astral_1_amour.html
http://www.don-et-compassion.com/eveil_spirituel_et_loi_du_pendule.html

VOYAGER DANS TOUTE LA VOIE LACTEE

<#> Saviez-vous que l'être humain peut voyager dans toute la voie lactée en corps astral. Et ceci, qu'il possède un corps astral solaire ou pas du tout. La méthode la plus efficace que nous avons utilisé est la concentration sur un son paisible qui se crée dans le cerveau.

- Ce son spécial est produit dans le cerveau lorsqu'on prononce mentalement les incantations suivantes : LA (laaa...) puis RA (rrraaaa...)(ici le R est roulé) en position allongée sur le dos.

Ces mantras résonnent dans le mental et activent certains sons du cerveau dont un son doux et paisible, semblable parfois à un sifflement, à un chant de grillon, ou encore à un son d'un bol tibétain.

<#> Attention, ce son n'est identique à celui du chant du grillon. La voix subtile résonne lorsqu'on écoute le chant du grillon. Ce son spécial que nous cherchons à produire d'une manière intense peut se développer avec l'incantation LA RA ou l'écoute du chant du grillon.

- Nous pouvons également chanter à voix haute et avec énergie, les sept incantations qui activent les sept Eglises et les sept Chakras. On inspire, puis en expirant, on chante le plus longtemps possible les sept mantras qui font tourner les sept chakras.

On commence avec I (iiii...), puis E (ééé...), ensuite, O (oooo...), U (ou-ou-ou...), A (aaa...), M (mmm... avec la bouche fermée), S (ssss... comme un sifflement, bouche légèrement ouverte et dents serrés). Après 30 à 60 minutes d'incantations en position assise, on peut écouter le son spécial qui résonne dans le cerveau.

<#> Gardez à l'esprit que seul l'exercice quotidien sur une période de 90 jours minimum, apporte des résultats exceptionnels.

- En général, la naissance d'un enfant s'effectue après neuf mois de gestation dans le ventre maternel. Il faudra ensuite attendre plus de douze mois pour qu'il soit capable d'avoir un très bon équilibre sur ces deux jambes. Cela demandera encore plusieurs années pour acquérir la maturité d'un adulte.

Et vous ? Combien de temps consacrez-vous à la technique voyage astral ? Si vous voulez voyager dans toute la voie lactée, découvrir les mystères de la vie et de la mort, combien de temps allez-vous consacrer pour vous-même ?

<#> S'il est vrai que la routine journalière, maintient la majorité des gens dans la fascination des objets extérieurs et des sens externes, naviguant entre le plaisir et la douleur, entre la sécurité et la peur, entre l'auto satisfaction créée par l'estime de soi et l'amour propre blessé, il existe réellement un potentiel unique d'éveil et de développement dans l'Essence divine.

Vous pouvez poursuivre ce thème de lecture avec les liens suivants :

<http://www.don-et-compassion.com/message-verseau-nouvelle-jerusalem-celeste-neuvieme-sphere-magie-sexuelle.html>

http://www.don-et-compassion.com/voyage_astral_13_voix.html

http://www.don-et-compassion.com/technique_de_meditation_concentration.html

VAINCRE LES OBSTACLES AU VOYAGE ASTRAL CONSCIENT

<#> Comme vous le savez déjà, il est indispensable d'apprendre à savoir faire un voyage astral consciemment avec la méthode de dédoublement astral.

- Dès lors que nous avons tout préparé pour démarrer nos exercices de méditation et de technique voyage astral, nous voilà confrontés aux résistances et aux obstacles dans la pratique.

Tout d'abord, nous devons vous dire bravo ! Car si vous avez déjà vécu cette situation, vous devez savoir que nous sommes également passés par là. Comprendre ces résistances qui se transforment en obstacles est la première tâche pour les vaincre.

<#> S'il est vrai que nous pouvons rencontrer différents obstacles : mal de dos, difficulté à rester immobile sans bouger la moindre paupière, nervosité, sensations de chaleur très importante ou le contraire, etc., tout ces obstacles ont pour origine le mental agité et dispersé.

- La bataille des opposés des formes pensées sont des forces électriques et magnétiques, positives et négatives, alimentées par le moi pluralisé.

En dynamique mentale, c'est la partie centrale du mental qu'on appelle la Bouddhata, qui doit s'éveiller pour finalement dominer tous les processus mentaux. Il faut apprendre à entrer dans le silence par la concentration.

<#> Actuellement, les gens pensent en concepts d'idées. Cependant le désir, manifesté dans l'expression du moi pluralisé, est le fondement des concepts d'idées.

- La pensée, l'émotion et la « foi volonté » sont embouteillés dans le désir et les concepts d'idées.

Apprendre à vider le mental, à libérer du désir la pensée, l'émotion et la « foi volonté » sont essentiels pour faire un voyage astral consciemment. Souvenez-vous qu'il est toujours possible dans une période de 90 jours, d'expérimenter le voyage astral conscient.

Vous pouvez poursuivre ce thème de lecture avec les liens suivants :

<http://www.don-et-compassion.com/message-verseau-connaissance-corps-astral-mental-imagination-inspiration-intuition-jerusalem.html>

http://www.don-et-compassion.com/voyage_astral_les_obstacles.html

http://www.don-et-compassion.com/comment_mediter_concentration_etapes.html

http://www.don-et-compassion.com/corps_solaires_cinq_centres_moi_pluralise.html

Nous vous invitons à venir discuter avec nous dans le forum.

COMMENT FAIRE UN VOYAGE ASTRAL AVEC FOI

<#> Vous vous dites sans doute : comment faire un voyage astral, en maintenant l'immobilité du corps physique dans un état de relaxation profonde.

- Croire et agir sans douter, persévérer avec loyauté et fidélité jusqu'au succès du voyage astral, sont indispensables dans la pratique de la technique voyage astral par éveil de la conscience.

<#> Avec les mérites du cœur, de la foi déterminée et de la loyauté fidèle, comme les vertus de l'enfant pour sa maman, faire un voyage astral pratique devient une certitude.

- Puisque le scepticisme est un état psychologique erroné de l'égo, dans lequel la vaste majorité des gens sont identifiés, nous avons à reconquérir les atomes de la foi.

<#> Pour surpasser cet obstacle majeur, on doit apprendre la méditation, et plus particulièrement, à savoir comment méditer avec sa Divine Mère. La partie féminine de Dieu en nous-même.

- Sans aucun doute, faire une projection astrale consciente, devient une certitude, et une réalité qui se transforme en fait.

<#> Être en contact régulier avec des personnes qui savent réaliser un voyage astral consciemment, aidera à transformer votre désir en foi et certitude.

Vous pouvez poursuivre ce thème de lecture avec les liens suivants :

http://www.don-et-compassion.com/comment_mediter_mere_divine.html

[http://www.don-et-](http://www.don-et-compassion.com/voyage_astral_methode_dedoublement_astral.html)

[compassion.com/voyage_astral_methode_dedoublement_astral.html](http://www.don-et-compassion.com/voyage_astral_methode_dedoublement_astral.html)

http://www.don-et-compassion.com/comment_faire_un_voyage_astral_pratique.html

http://www.don-et-compassion.com/voyage_astral_les_obstacles.html

L'URGENCE INTERIEURE DES TEMPS DE LA FIN

<#> Face à ces temps de crise mondiale où la faillite des systèmes économiques et politiques est devenue une évidence, l'heure est venue de réfléchir et de méditer profondément.

- Il faut se poser les questions fondamentales de la « philosophie éternelle » : d'où venons-nous ? Où allons-nous ? Quel est le but de notre existence ? Pourquoi vivons-nous ?

Écouter passivement les nouvelles catastrophiques devant son poste de télévision, regarder avec effroi les catastrophes de la nature, la douleur des peuples en guerre, la confusion des langues et le chaos à grande échelle, sans réagir positivement, c'est accepter de nous laisser emporter par le courant fatal de la vie.

<#> La faillite mondiale de toutes les valeurs indique clairement que nous sommes arrivés aux temps de la fin.

- Une réaction positive, une révolution psychologique, une rébellion hors-norme, au delà des théories, des idéologies, des systèmes, des dogmes scientifiques, s'imposent ici et maintenant à nous si nous voulons éveiller la conscience.

Cette réaction commande une transformation radicale et totale. Nous devons retrouver notre Etre véritable, c'est une urgence impossible à ajourner.

<#> Attendrons-nous qu'une nouvelle catastrophe se produise pour envisager de renouer avec les forces conscientes de l'univers ?

- Le temps nous est désormais compté pour « chercher le Royaume qui est en nous, et tout le reste nous sera donné de surcroit » et de « veiller car le Seigneur arrive comme un voleur dans la nuit. » L'ère du Verseau nous invite à cette révolution de la Conscience.

Nous n'avons qu'à observer les « signes des temps » pour comprendre que la fin est proche. Les politiciens qui gouvernent le monde vivent encore sous le vieil adage latin : « Si tu veux la paix, prépare la guerre ! » mais il n'a jamais eu de paix durable dans ce monde.

<#> Veillez donc, c'est-à-dire éveillez-vous, éveillez votre conscience, afin que le Maître de maison ne vous trouve pas endormis (avec la conscience endormie) car « C'est à l'heure où vous n'y penserez pas que le fils de l'homme viendra » (Mathieu, XXIV, 44).

- Il est nécessaire d'apprendre à vivre avec une intelligence nouvelle, de pratiquer l'auto-observation, de comprendre nos émotions négatives pour en dissoudre les causes. Nous devons éliminer en nous les éléments ténébreux du moi pluralisé afin de manifester notre vraie nature, lumineuse et divine.

Le Don et la Compassion nous invitent au travail intérieur et la connaissance qui en découle nous permettra de transmettre aux autres les clefs pratiques de l'éveil de la conscience. Le Don et la Compassion appellent un rassemblement des énergies pour que la Sagesse Divine puisse briller dans tous les cœurs et bâtisse un monde meilleur.

Vous pouvez poursuivre ce thème de lecture avec les liens suivants :

http://www.don-et-compassion.com/fin_des_temps_apocalypse.html

[http://www.don-et-](http://www.don-et-compassion.com/hercolubus_apocalypse_catastrophe_temps_de_la_fin.html)

[compassion.com/hercolubus_apocalypse_catastrophe_temps_de_la_fin.html](http://www.don-et-compassion.com/hercolubus_apocalypse_catastrophe_temps_de_la_fin.html)

http://www.don-et-compassion.com/don_et_compassion.html

22

LUMIERE SUR LUCIFER

<#> Qui es-tu donc Lucifer Diabolos, Xolotl, Loki, Typhon-Baphomet, Vritra ou Ahi, Ahriman, Méphistophélès, le serpent tentateur de la Genèse, le Daimon bien aimé de Socrate, Le Bouc de Mendés, toi le Divin adversaire, l'Etoile du Matin, le Porteur de Lumière et en même temps le prince des ténèbres, toujours incompris des saints et des méchants, objet des vénérationes les plus viles et des opprobres les plus stériles.

- Lucifer ! N'es-tu pas celui qui a dérobé le feu aux Dieux afin de le donner aux hommes pêcheurs que nous sommes ?

<#> Or la tentation est feu, si nous ne sommes pas tentés, nous ne pourrions être éprouvés, nous ne pourrions nous voir tels que nous sommes vraiment.

- La tentation est le domaine tout particulier de notre Lucifer intime.

Lucifer est notre Entraîneur, Coach et Mentor, notre Maître en tentation. Pour assurer notre croissance animique, il est indispensable d'être éprouvé à la condition de ne pas succomber à la tentation luciférienne et au feu luciférien.

<#> Lorsque nous comprenons l'importance de la conservation de nos énergies créatrices (chasteté) et de la multiplication de nos principes vitaux par la pratique du Sahaja Maïthuna, arrive inéluctablement le temps de la mise à l'épreuve.

- Epreuve dans l'acte lui-même car l'intensité de la flamme érotique augmentant, il nous faut apprendre à manier la lance comme Parsifal, et à rester serein et unifié à notre Mère Divine dans le magistère du feu en pleine jouissance sexuelle. Le désir doit être mis à mort et transformé en extase spirituelle.

Epreuve dans la vie, où les femmes fatales, beautés féminines (nymphes) abondent dans les jardins publics (Klingsor), chez notre boulanger, dans les transports en commun, à notre travail. Un simple regard lascif peut provoquer un enchaînement d'événements qui aboutira à l'éventuelle chute sexuelle (spasme ou orgasme, émission séminale, perte du semen) si nous n'empoignons la lance.

<#> Lucifer correspond au quinzième jour de la lune et à l'Arcane XV du tarot.

- Lucifer est la clé du Grand Arcane AZF.
-

Lucifer est la force sexuelle et l'impulsion qui rend possible le Grand Œuvre alchimique. Vous pouvez poursuivre ce thème de lecture avec les liens de cette page:

<http://www.don-et-compassion.com/lucifer.html>

MEDITATION ET ILLUMINATION

<#> « Je connus le bouddhisme dès l'âge de treize ans. A dix-huit ans j'entrai dans le Sacerdoce. Ensuite, je lus un jour une thèse apportée par un moine de Hsueh Yen, appelée « Méditations Avancées ».

- Cela me fit comprendre que je n'étais pas encore parvenu à ce point dans la méditation.

Alors, je m'en fus voir Hsueh Yen et suivis ses instructions, sur la façon de méditer sur le mot WU.

<#> Je m'en allais voir Meng Shan. Le Maître Meng Shan me demanda : « Quand et où pouvons-nous considérer que notre travail Zen s'est achevé ? »

- Cette fois encore, je ne sus que répondre. Le Maître Meng Shan insista sur le fait que je devais travailler dans la méditation (Dhyana) avec un acharnement plus grand, et que je devais laisser de côté les pensées humaines habituelles.

Chaque fois que j'entrai chez lui et que je donnai une réponse à sa question, il disait que je n'avais rien compris.

<#> La vérité doit être comprise au moyen d'une illumination instantané (l'illumination du vide illuminateur), mais le fait, l'Autoréalisation Intime de l'Être complète, doit être travaillée intensivement de manière graduelle.

- Le mantra Wu se réfère principalement à l'éveil de l'expérience mystique, dans son sens immédiat et le Samya Sambhodi (Chue en Chine) dénote l'illumination permanente et complète.

<#> Cette déconnexion entre conscience et intellect est précisément celle qui peut transfigurer le délicieux coït en surnaturel, spirituel, en quelque chose de terriblement divin.

C'est l'ultime devise des pratiques mystiques, comme par exemple celle du Zen ou celle du quiétisme chrétien de Fray Miguel de Molinos, celle de nous mener à la quiétude et au silence du mental.

Vous pouvez poursuivre ce thème de lecture avec ces liens :

<http://www.don-et-compassion.com/parsifal-comment-mediter-technique-meditation-maitre-meng-shan-wu.html> - <http://www.don-et-compassion.com/parsifal-illumination-wu-mental-lumiere-vide-illuminateur-zen.html>
http://www.don-et-compassion.com/collier_de_bouddha_vide_illuminateur.html

24

ETRE OU NE PAS ETRE

<#> Homme, animal social si ému dans la merveilleuse contemplation de ce qu'il pense qu'il est, qu'il néglige ce qu'il devrait Être.

- « Bienheureux celui qui lit et ceux qui entendent la parole de la prophétie et qui gardent les choses qui y sont écrites, car le temps est proche ! » (Apocalypse 1:3).

Un éclair terrible jaillit dans le velours bleu de la nuit étoilée. C'est le Fils de l'Homme ! L'Intime procède du Divin rayon.

<#> L'ineffable éclair entre dans l'Âme et se transforme en elle. Lui se transforme en Elle, et Elle en Lui. Le Divin s'humanise et l'humain se divinise. Ce sont là les noces éternelles de l'âme et de l'Agneau Pascal.

- De ces merveilleuses Noces de l'Âme, les Noces de l'Alchimie, de ce mélange d'amour et de paix, résulte ce que nous appelons le Fils de l'Homme.

Le Seigneur de toute Adoration veut demeurer dans le fond de chaque Âme. Nous avons un précieux tabernacle (le corps physique). Une âme angoissée et un Esprit (l'Intime).

<#> Chaque homme a son rayon particulier qui resplendit avec toute la puissance de sa Gloire dans le monde des Dieux ineffables. Ce rayon de l'Aurore est l'**Être de notre Être**.

- C'est le **CHRIST** Interne de chaque homme.

C'est la couronne séphirotique des kabbalistes, la couronne de la vie : « Sois fidèle jusqu'à la mort (dit le Béni) et je te donnerai la **Couronne de la Vie** » (Apocalypse 2:10).

<#> Vous pouvez poursuivre ce thème de lecture avec ces liens :

http://www.don-et-compassion.com/message_verseau_fils_homme_christ.html

24

LE POUVOIR ULTIME

<#> Nous sommes tous constitués de forces électriques et magnétiques, et tout comme un aimant, nous attirons et repoussons tous les éléments, qui sont ou ne sont pas en harmonie avec nous.

- L'art de la Magie pratique fait référence à un savoir faire et à une connaissance provenant seulement de l'expérience basés sur la loi universelle des polarités.

Nous n'avons pas besoin de plus de vitamines, ni plus d'hormones, et encore moins de tranquillisants. Ce dont nous avons réellement besoin se fonde sur la véritable compréhension de la loi des polarités.

<#> C'est dans l'attraction ou la répulsion des polarités électriques et magnétiques que se trouve la clé de tous les pouvoirs.

- Telle la lumière électrique provenant de l'union des polarités positive et négative, la lumière divine intérieure jaillira telle une source d'eau vive, grâce à l'union des polarités masculine et féminine.

L'amour de deux êtres qui savent vraiment s'aimer est extraordinairement magique. Si l'amour agit comme une force d'attraction universelle qui enlace pour CREER, Adam Kadmon (L'Homme véritable) naît de l'union des polarités masculine et féminine, de l'imagination et de la volonté consciente.

<#> Dans le jeu de l'amour, nous pouvons Être ou ne pas être, en réfléchissant à ce qui doit se faire et à ce qui ne doit pas se faire, à ce qu'il manque et à ce qu'il a de trop.

- Si le secret de la félicité de Dieu découle de sa relation avec lui-même, de cette relation harmonieuse existante dans toute loi cosmique, naissent toutes les unions sexuelles basées sur la loi des polarités.

Ainsi par cette définition, la jouissance sexuelle est un droit légitime et divin, puisque la félicité de Dieu s'exprime à travers nous (à ne pas confondre avec la jouissance sexuelle de l'animal social, appelé la bête intellectuelle qui se nourrit du désir bestial).

<#> Ce sujet est riche et complexe, vous pouvez poursuivre ce thème de lecture avec ces liens :

<http://www.don-et-compassion.com/parsifal-magie-sexuelle.html>

<http://www.don-et-compassion.com/parsifal-magie-sexuelle-adam-kadmon-pouvoir-imagination-volonte.html>

<http://www.don-et-compassion.com/parsifal-magie-sexuelle-homme-femme-jouissance-sexuelle.html>

<http://www.don-et-compassion.com/message-verseau-moi-desir-douleur-octuple-sentier.html>

L'EVEIL DE LA KUNDALINI, ET DES DEUX TEMOINS

<#> Kundalini est un aspect de la Divine Mère, ou de la Mère divine, et les deux Témoins sont les deux oliviers et les deux lampes qui se tiennent devant Dieu.

- Hermès Trimégiste écrit dans la Table d'Emeraude : « Ce qui est en bas est comme ce qui est en haut, et ce qui est en haut est comme ce qui est en bas ».

Ainsi de même par extrapolation, tout ce qui est à l'extérieur, est également à l'intérieur, et tout ce qui est à l'intérieur, est également à l'extérieur. En effet, les conditions, les circonstances et les événements extérieurs de tout être humain sont le reflet et la projection de tous ses états psychologiques intérieurs.

<#> Dieu, la Divine Mère, Kundalini, les deux Témoins, sont à l'intérieur de nous. Ces deux témoins élevés forment le sceau de dieu et toute personne qui possède dieu à l'intérieur de lui-même projette à l'extérieur un paradis. Il y a une joie infinie dans tout l'univers lorsque les deux témoins de l'Apocalypse s'élève en formant le Sceau de Dieu Vivant à l'intérieur de tout être humain.

- Voici donc une synthèse sur l'éveil de la Kundalini et des deux témoins, tout en détaillant une méthode pratique, à mettre en action dans sa vie quotidienne.

Cette méthode pratique a pour but d'élever les deux Témoins de l'Apocalypse à l'intérieur de nous-mêmes, et ainsi parvenir à l'éveil de la Kundalini avec la Magie sexuelle.

<#> Chaque matin, consacrer la première heure matinale à notre Dieu interne. Se recueillir sur les deux témoins dans le silence intérieur, lire et méditer sur ces mots comme un exercice de méditation, prier et supplier notre Divine Mère de nous éclairer sur le sens de chaque mot et de chaque phrase.

- Cette méditation avec exercices sur les deux témoins de l'Apocalypse se réalise et se complète en lisant et en méditant sur les textes suivants :

- L'Esprit de Dieu féconde les Eaux de la Genèse

<http://www.don-et-compassion.com/alchimie-sexuelle-esprit-de-dieu-eaux-chaos-semen-genese.html>

- L'Esprit de Dieu dans la Confession égyptienne

<http://www.don-et-compassion.com/alchimie-sexuelle-esprit-de-dieu-confession-egyptienne-quatre-corps-de-peche.html>

- Le Sceau du Dieu vivant

<http://www.don-et-compassion.com/message-verseau-sceau-dieu-neuvieme-sphere.html>

EVEIL DE LA CONSCIENCE AU VOYAGE ASTRAL

<#> Il est essentiel d'expérimenter le dédoublement astral réalisé consciemment avec la conscience éveillée hors du corps physique.

- Le voyage astral ainsi réalisé s'effectue avec la conscience éveillée.

Pouvoir faire la distinction entre le rêve lucide (état du rêve subconscient même si on le nomme « rêve lucide ») et le voyage astral conscient, est pourtant si fondamental pour libérer la machine humaine de la multitude du Moi (le Moi pluralisé).

<#> Qui plus est, la nature du corps astral lunaire est un composé de désirs et d'émotions.

- Le voyage astral conscient se réalise avec ou sans corps astral.

Lorsque la bouddhata s'éveille, elle peut expérimenter la réalité des mondes supérieurs dont le plan astral solaire. La bouddhata est l'essence divine. Cette essence immortelle est un embryon d'âme, un germe dont nous avons le devoir et la responsabilité de faire croître.

<#> Vous êtes une Essence Immortelle, une Essence divine, qui possède dès la naissance tout le code génétique de la doctrine du cœur.

- Le voyage astral conscient est un attribut de l'Essence divine et une grâce de la Divine Mère.

Dans les eaux séminales de la Genèse demeure toutes les potentialités infinies de l'être humain. Ces eaux noires et dormantes sont à l'intérieur de notre terre, à l'intérieur du corps physique de tout être humain.

Vous avez le pouvoir d'Être la personne que vous avez toujours voulu Être.

<#> Voici quelques lectures sur ce thème :

<http://www.don-et-compassion.com/trois-montagnes-corps-physique-dedoublement-astral-conscience-eeveillee.html>

<http://www.don-et-compassion.com/meditation-eeveil-de-la-conscience-meditation-continue.html>

<http://www.don-et-compassion.com/kundalini-divine-mere-compassion-fin-des-temps.html>

LE VOYAGE ASTRAL ET L'ORDRE SACRE DU TIBET

<#> Il est URGENT, indispensable et inajournable, d'apprendre à savoir comment méditer précisément pour entrer dans le silence du mental et la quiétude de la méditation. Une heure de méditation quotidienne suffise pour produire des résultats extraordinaires en l'espace de seulement une à trois années.

- En méditant sur le Signe de l'Infini, toute personne (à condition d'avoir une conduite droite) peut se mettre en contact direct avec l'Ordre Sacré du Tibet.

Nous vous prions avec une profonde humilité d'apprendre à méditer sur l'Ordre Sacré du Tibet.

<#> Nous avons besoin d'expérimenter le dédoublement astral réalisé avec la conscience éveillée hors du corps physique pour suivre les enseignements directement aux pieds des Maîtres.

- « Demandez et l'on vous donnera, frappez et l'on vous ouvrira. »

« Que le Saint-Huit ineffable et terriblement divin se submerge, tel un précieux baume, dans votre cœur endolori et que les Huit Kabires guident vos pas jusqu'à l'Ordre Sacré du Tibet ! ».

<#> Dans la partie supérieure de l'Arcane 1, les yeux représentent les yeux du Père. Intérieurement, ils représentent l'infini, le Saint-Huit, le caducée de Mercure, les huit Kabires qui gouvernent la planète.

- L'Arcane 1 initie l'action et représente le changement que nous devons faire pour entrer dans le sanctuaire de l'initiation.

« Soyez, je vous le dis, Entiers, Unitotiaux, Réceptifs. Une de ces nuits, n'importe laquelle, vous serez appelés du temple des Himalayas (en corps astral et en voyage astral conscient). »

<#> Voici quelques lectures sur ce thème :

<http://www.don-et-compassion.com/arcane-1-ordre-sacre-du-tibet-saint-huit.html>

<http://www.don-et-compassion.com/ordre-sacre-du-tibet-mort-mystique-mort-initiatique.html>

<http://www.don-et-compassion.com/arcane-1-du-tarot-amour-meditation-temple-coeur.html>

<http://www.don-et-compassion.com/arcane-1-deux-temoins-signes-de-l-infini.html>

VOYAGE ASTRAL ET NAISSANCE DU FILS DE L'HOMME

<#> Au jour symbolique de Noël, un éclair terrible jaillit dans le velours bleu de la nuit étoilée.

- C'est le Fils de l'Homme !

Le triomphe maximum de la suprême Adoration est la naissance du Fils de l'Homme dans la Crèche du monde.

<#> Le Fils de l'Homme s'adresse aux sept Eglises de la moelle épinière qui sont les sept Chakras et qui permettent le dédoublement astral à volonté de manière instantanée.

- « Demandez et l'on vous donnera, frappez et l'on vous ouvrira. » car le Seigneur de toute adoration veut demeurer dans le fond de chaque âme.

Ainsi, le dédoublement astral réalisé avec la conscience éveillée hors du corps physique mène directement aux enseignements des Maîtres.

<#> Chaque homme a son rayon particulier qui resplendit avec toute la puissance de sa Gloire dans le monde des Dieux ineffables.

- La naissance du Fils de l'Homme est symbolisé par Noël - dont la seconde naissance est un événement cosmique extraordinaire et merveilleux.

Le Fils de l'Homme a pouvoir sur le Feu et par voie de conséquence directement sur le corps astral pour réaliser un voyage astral à volonté.

<#> Voici quelques lectures sur ce thème :

<http://www.don-et-compassion.com/mariage-parfait-fils-de-l-homme-feu-amour.html>

http://www.don-et-compassion.com/message_verseau_fils_homme_christ.html

<http://www.don-et-compassion.com/chakras-sept-chakras-ascension-kundalini-sept-eglises.html>

<http://www.don-et-compassion.com/kabbale-hod-sortir-en-corps-astral-solaire-avec-un-mantra.html>

Traité Taoïstes et Semence :

<#> En 1973-1974, à Mawangdui (Chine), ont été découverts des textes taoïstes datant de l'époque du Grand Maître Lao Tseu, au début de la seconde moitié du troisième millénaire avant J.-C. Ces écrits traitent principalement de l'énergétisation physique, mentale et spirituelle, par la « science sexuelle ». En voici un extrait :

- « L'empereur Jaune demanda à Cao Ao : « Quelle est la carence dont meurent les gens ? Qu'est-ce qui leur permet de vivre ? Cao Ao répliqua :
« L'accouplement du mâle et de la femelle ainsi que la vitalité qu'ils en retirent.

Pour allonger la vie, il convient de veiller au verrouillage du flux de la semence. Quand la semence est verrouillée et stockée de façon opportune, la clarté spirituelle intervient et se renforce ; et quand elle se renforce, elle se manifeste. Verrouiller la semence pour stabiliser la vitalité garantit que l'approvisionnement en fluide sexuel ne sera jamais épuisé. Alors les maladies ne vous affligeront point et vous pourrez vivre longtemps.

Longévité et Energie sexuelle :

<#> L'étreinte d'une femme requiert une paisible sérénité de cœur, de manière que le corps et l'humeur se calment mutuellement et permet de cultiver l'énergie spirituelle. » Et encore : « Wang Ziqiao demanda à Peng Zu : « Quelle est l'essence de l'énergie humaine ?

- Peng Zu répondit : « Aucune énergie humaine n'est plus essentielle que l'énergie sexuelle. Quand l'énergie sexuelle fuit de l'organisme, les cent canaux tombent malades. Si l'énergie sexuelle est mal développée, il est impossible de multiplier les principes vitaux.
- C'est pourquoi la longévité est entièrement affaire d'énergie sexuelle. La préservation de l'énergie sexuelle va de pair avec son développement. Le sage comprend la Grande Voie et conserve l'énergie vitale. Ceux qui souffrent de troubles chroniques, ont invariablement une fuite de vitalité sexuelle, une congestion des canaux d'énergie et une instabilité affective.

La longévité vient du stockage et de l'accumulation de l'énergie sexuelle dans le sage accouplement du mâle et de la femelle. Ceux qui sont pleins de vie observent le ciel au dessus d'eux et appliquent leurs observations à la terre qui est en dessous. Ceux qui comprennent La Grande Voie du « contact sexuel » contrôlé, prennent leur essor

au-delà des nuages et s'élèvent vers les royaumes immortels, capables de voyager aussi loin que les eaux courantes et aussi haut que le Dragon ailé, allant à grande vitesse sans jamais se lasser. »

L'Eveil du Feu Sacré Kundalini :

<#> Le vieux rêve des taoïstes de longévité est à associer à celui d'immortalité des alchimistes médiévaux. Pour les anciens Adeptes Chinois, vivre 800 ans était un fait objectif. Malgré les progrès de la science et de la médecine moderne et dans le meilleur des cas, notre vie ne peut rarement dépasser l'âge de 100 ans. Le gaspillage de nos énergies sexuelles est la cause première de la dégénérescence de notre organisme physique.

- Nous sommes rentrés le 4 février 1962 dans l'ère du Verseau. Le Message du Verseau est la même science de la transmutation sexuelle des vieux Maîtres Taoïstes.

Le résultat de la transmutation sexuelle est merveilleux : énergétisation de notre corps, multiplication de nos principes vitaux, développement des facultés psychiques par l'activation des centres magnétiques – les fameux chakras de la sagesse Indienne, clarté spirituelle, extase mystique, et lorsque les conditions initiatiques intérieures sont réunies, nous recevons le Feu de L'Esprit-Saint, l'éveil du serpent Kundalini le long de notre colonne vertébrale. Il est alors manifeste que le voyage astral avec la conscience éveillée devient une réalité.

<#> Voici quelques lectures sur ce thème :

<http://www.don-et-compassion.com/collier-bouddha-energie-sexuelle-magie-sexuelle-maithuna.html>

<http://www.don-et-compassion.com/mystere-de-la-fleur-d-or-magie-sexuelle-paroxysme-sexuel-couple-divin-shiva-shakti.html>

<http://www.don-et-compassion.com/alchimie-sexuelle-traite-d-alchimie-sexuelle-enseignement-du-bouddha-maitreya.html>

<http://www.don-et-compassion.com/message-verseau-grand-arcane-azf-magie-sexuelle.html>

OKUDEN ET LE SECRET DU GRAND ARCANE

Okuden :

<#> Il y a un mot très intéressant en Japonais qui est « okuden ». Okuden désigne ce qui est secret et l'idée qu'il existe des techniques secrètes transmises de maître à disciple. Je parlais récemment avec un sage *sensei* (professeur) Japonais à propos de ce mot et lui demandait quel sens en attribuait-il. Sa réponse fut édifiante et peut se formuler ainsi :

- « Les occidentaux ont soif de secrets, ils pensent qu'il suffit de leur expliquer un secret pour qu'ils soient immédiatement initiés. Ils idéalisent les secrets à tel point qu'ils sont prêts à dépenser beaucoup d'argent pour qu'on leur enseigne des techniques cachées. Cela indique une attitude superficielle.

Les anciens Maîtres Japonais du Zen cultivaient l'art de la mystification et seul le disciple à la profonde sagacité comprenait l'enseignement du Maître. Lorsque le Maître explique à ses élèves de s'asseoir en méditation, de maintenir sa colonne vertébrale bien droite, de surveiller sa respiration en observant ses pensées et les laisser passer comme les nuages dans le ciel, jusqu'à ce que le flux des pensées cessent d'elles-mêmes. C'est la pratique de base du zen qu'aujourd'hui tout le monde connaît, mais qui est allé au fond de cette pratique ?

Le Zen et Okuden :

<#> Le zen profond n'était enseigné par les Maîtres qu'à des élèves choisis, parce que les autres étaient jugés trop futiles pour le comprendre. Okuden, dans le sens extrême japonais, exige que le disciple ne se contente pas de 10 minutes ou d'une heure de pratique, sans doute bénéfique, mais qu'il se donne à fond dans son action. La pratique de la méditation est le plus souvent une distraction de plus, et rares sont ceux qui vont découvrir ce qu'il y a de profond dans la méditation, c'est cela « okuden », aller au fond, « au secret » des choses.

- Ce qu'il y a de profond exige une pratique assidue, souvent qualifiée d'extrême par un occidental, où le temps n'existe pas, où le disciple va jusqu'au bout de sa pratique, quelle qu'elle soit. Dans les faits, la méditation se prolonge 4, 5 ou 6 heures, cela n'a pas de fin...

Okuden est le secret présent en toutes choses, à condition de vivre à fond ce que nous faisons. Etre présent dans notre manière de marcher, de respirer, de manger, de boire, etc., c'est tout cela okuden. »

Le Secret du Grand Arcane

<#> Ces remarques de cet éminent professeur, inscrites dans l'idiosyncrasie si particulière du peuple du soleil levant, font écho aux paroles du Bouddha Maitreya lorsqu'il affirme que nous ne devons pas doser le moment, que nous devons être vigilants seconde après seconde, comme la sentinelle en temps de guerre.

Reconnaître toute notre superficialité est indispensable si en vérité, nous voulons découvrir ce qui fait obstacle en nous-mêmes, à l'éveil de la conscience. Nous avons besoin de nous convertir en disciples du profond. Nous sommes tous avides de secrets, et nous avons été servis !

- En effet, la Grande Loge blanche, par l'intermédiaire de l'Avatar du Verseau Samaël Aun Weor, a remis à l'humanité le secret du Grand Arcane. Beaucoup s'enthousiasment pour ce secret, d'autres le rejettent, mais pour qu'il devienne « okuden », un secret vivant et vivifiant, sommes-nous prêts à offrir le sacrifice de notre vie « profane » ?

Il nous faut abandonner notre psychologie animale, instinctive, sensuelle, terriblement superficielle, pour recevoir les perles de la Sagesse de l'Être. « L'okuden » du Grand Arcane est très certainement le plus terrible, et nécessite même quelque chose de plus que l'engagement total, le Donum Dei.

<#> Voici quelques lectures sur ce thème :

<http://www.don-et-compassion.com/meditation.html>

http://www.don-et-compassion.com/don_et_compassion.html

http://www.don-et-compassion.com/bouddha_maitreya_le_collier_de_bouddha.html

<http://www.don-et-compassion.com/alchimie-sexuelle-grand-arcane-arche-alliance-arche-testament.html>

<http://www.don-et-compassion.com/don-de-dieu-chastete-compassion-donum-dei.html>

LA SAINTE EGLISE GNOSTIQUE ET LE VOYAGE ASTRAL

L'Eveil du Feu et la Conscience éveillée :

<#> Le fanatisme est un poison pour la conscience de l'individu et par extension pour toute la société. Que disent tous les fanatiques de toutes les époques : « Hors de mon église, point de salut ! ». Quelle est l'arme des terroristes de la conscience ? - La peur. Ils ont une lecture morte des écritures et ignorent l'esprit qui vivifie la lettre.

- La Sainte Eglise Gnostique existe bel et bien dans les mondes supérieurs de la nature. Dans cette église, les puissants hiérophantes de la Vénérable Loge Blanche officient tous les samedis. Samedi est le jour de Saturne, le jour de la mort. La mort annonce une nouvelle vie. « Ce n'est qu'avec la mort qu'advient le nouveau ». C'est la condition indispensable pour réaliser un voyage astral avec la conscience éveillée.

Tous les hommes et toutes les femmes peuvent assister à l'office du samedi dans la Sainte Eglise Gnostique, quelles que soient leurs races, leurs religions, leur sectes, leurs loges et associations. A l'entrée de l'enceinte sacrée se tient un gardien terrible. La condition requise pour recevoir l'autorisation de pénétrer dans le Saint Temple est l'éveil du Feu. Le Gardien scrute notre colonne vertébrale, s'il n'y a que ténèbres et froid lunaire, nous sommes congédiés avec plus ou moins de sévérité.

Vivre l'Enseignement d'instant en instant :

<#> Que nous appartenions à telle ou telle église, à telle ou telle école, ne concerne pas les Maîtres de la Loge Blanche et la « sélection » s'effectue selon les critères de la conscience objective. Cette sélection n'est pas arbitraire, sans avoir reçu le Don de L'Esprit-Saint, le Donum Dei, la Divine chasteté, nous profanons les Mystères de la Lumière.

- L'ego animal ne peut goûter l'ivresse Christique. L'huile ne peut se mélanger à l'eau. Qu'il est ridicule, le frère qui critique son frère à cause de son appartenance religieuse, à cause de sa loge, de son école, de sa confrérie, etc. Toutes les religions sont nécessaires, une humanité sans aucune spiritualité serait monstrueuse.

Le simple fait d'appartenir au méritant mouvement gnostique avec toutes ses branches éclatées - à qui l'Avatar du Verseau a remis la Clef du Grand Arcane afin qu'il la diffuse sur toute la surface de la terre - n'est en aucune façon un passeport

« pour le ciel ». Tout dépend si nous vivons l'enseignement ou si nous ne faisons que d'être d'habiles imitateurs. En effet, il ne s'agit pas tant de répandre l'enseignement, mais de le vivre. Expérimenter le voyage astral et la méditation sont indispensables.

Kundalini est la Dame de toute Compassion :

<#> Lorsque nous le vivons, la compassion s'invite dans notre cœur, et la transmission s'exprime librement, sans contrainte mentale d'aucune sorte, ni sur nous-mêmes, ni sur les autres. L'acte dépouillé de toute « contamination » qui jaillit à la pointe de l'instant, ne nous appartient pas et nul ne peut se l'approprier. Celui que veut s'approprier l'enseignement commet un délit, identique à celui de mettre un oiseau du ciel dans une cage.

- Nous pouvons facilement nous tromper nous-mêmes ou nos semblables, mais nous ne pouvons tromper les Gurus de la Loi Divine. Vivre l'enseignement, c'est s'intérioriser de plus en plus, jusqu'à disparaître dans l'Être, c'est transmuter sa semence en le Feu sacré de Kundalini et c'est apporter à nos frères humains le témoignage de notre profonde transformation, sans aucun fanatisme.

Qu'il est sot le frère, l'aspirant gnostique, qui déclare l'impossibilité de recevoir le Don de la Divine Mère Kundalini sous le prétexte qu'il n'est pas dans la bonne « organisation ». « L'esprit souffle où il veut ! ». Les conditions intérieures sont invisibles aux yeux du profane, car le profane ne voit et ne juge que selon les apparences. Celui qui a vu la Lumière ne peut plus jamais tomber dans les égarements du dogmatisme.

- Celui qui confond la toute petite bougie orgueilleuse de l'intellect avec le feu de sa propre Divinité, est tout simplement un ignorant. La base de l'ignorance est le scepticisme. Dans le fond, le fanatique est un sceptique qui s'ignore. La peur de se tromper l'aveugle et le fait sombrer dans la frénésie de la pensée exclusiviste. Il eût mieux valu qu'il rentre en lui-même et découvre par une observation sereine les subtils mécanismes de la pensée conditionnée, repérer comment la pensée fanatique naît en lui, quelle forme elle prend et sous quels masques elle se dissimule. C'est là un travail qu'il faut mener sur soi.

<#> Ce n'est qu'avec le silence, lorsque la pensée tombe morte devant la porte du temple intérieur, que surgit le Nouveau, le Réel, ce qui n'a pas de raison autre que lui-même. Le nouveau nous permet de recevoir le feu de la pentecôte, le feu de l'Esprit-Saint. Lorsque le feu incendie le chakra Muladhara, nous pouvons assister les Maîtres de la Loge blanche dans leurs rituels du Samedi.

- Le Gardien avec ses yeux enflammés, nous dit avec toute son autorité : « passe » et nous pénétrons dans la Sainte Eglise Gnostique à genoux comme

un pénitent. Le don du feu est le don de notre Mère Divine. Ce don, nous le recevons lorsque notre conscience s'éveille, lorsque nous prenons conscience que nous ne sommes rien et ne valons rien. Nous le recevons lorsque nous renonçons consciemment à la fantaisie de notre psychologie routinière et à toutes les illusions mentales associées.

Nous le recevons lorsque nous avons une action droite, une pensée droite, un sentiment droit. Nous le recevons lorsque nous apprenons à aimer notre Etre à chaque instant de notre vie. C'est ainsi qu'on expérimente le voyage astral avec la conscience éveillée et l'extase dans la méditation.

Sur le thème de la Sainte Eglise Gnostique voici quelques conseils de lecture :

http://www.don-et-compassion.com/message_verseau_eglise_ephese_serpent_sacre.html

<http://www.don-et-compassion.com/trois-montagnes-eglise-gnostique-coupe-maitre-guru.html>

<http://www.don-et-compassion.com/mysteres-feu-meditation-profonde-technique-de-meditation-samadhi.html>

http://www.don-et-compassion.com/bouddha_maitreya_le_collier_de_bouddha.html

L'éveil de la Conscience dans le Monde Astral :

<#> Dans la nuit du mystère, je me dédoublai de mon corps physique. Je franchis la porte du petit nid qui était le mien en cette époque reculée de mon existence mais au lieu de me retrouver sur le pallier de l'escalier, je fus transporté sur un chemin en pleine nature...

- Marcher sur ce sentier rocailleux en me rappelant à moi-même fut indispensable pour ne pas perdre conscience dans le plan astral. Malgré cela, je sentais que je perdais peu à peu ma lucidité spirituelle. Je commençais à bavarder avec mes pensées et nous savons bien que si nous ne sommes pas dans l'état d'alerte nouveauté, toute pensée peut se transformer en rêve.

Malgré mes tentatives de me secouer intimement, la torpeur m'envahissait, comme celle que ressent le prisonnier du froid et de la glace qui sombre lentement dans les bras de la terrible parque. Quelque chose luttait en moi-même pour ne pas perdre le contrôle et ce qui me restait de conscience me permit de m'asseoir sur le bord du chemin.

<#> Je m'assis en tailleur à la mode orientale dans le sain propos de faire le vide mental. La puissance hypnotique de l'ego fonctionnait au maximum, et j'observai son activité avec sérénité. Les vagues du sommeil refluèrent sous l'influence positive de l'auto-observation dirigée à l'intérieur de mon psychisme.

- Et miracle, les brumes s'évanouirent et je retrouvai une pleine attention avec une conscience sans tache. Ainsi, pensai-je, lorsque les films du rêve menacent de nous subjuguier dans le plan astral, il est possible d'agir sur nous-mêmes par la divine discipline de la méditation.

Je fus heureux de cette révélation et je restai longuement dans cet état méditatif de contemplation en pleine extase spirituelle. Puis, je décidai d'interrompre cette méditation et d'en découvrir un peu plus sur l'endroit où je me trouvais.

Au-delà du Monde Astral :

<#> Le chemin se prolongeait derrière une colline que j'atteignis rapidement. Arrivé là, un paysage de campagne s'offrait à ma vision. Des champs, des maisons rurales sur pilotis, des rizières, des paysans qui s'affairent, constituaient une ambiance et un parfum de « connu » ou de « déjà vu ». Je notai alors la façon dont j'étais habillé, non

plus à la mode occidentale, mais à la manière de la chine médiévale. Ma tunique était noire avec des parements blancs aux manches.

- Je descendis vers une concentration de rustiques maisons en bois formant un petit hameau au milieu des terres arables. Quelle ne fut ma surprise de reconnaître un ami. Lui aussi était vêtu d'une tunique similaire à la mienne mais d'une autre couleur. Nos retrouvailles furent chaleureuses.

« Tu as vu où nous sommes et comment nous sommes habillés » lui dis-je.

- Bien sur, répondit-il, c'est que nous sommes Chinois.

- Oui c'est vrai, je me souviens maintenant. »

<#> Je lui racontai ce qui m'était arrivé depuis que j'avais franchi la porte de mon domicile et de quelle manière j'avais pu éviter de sombrer dans le sommeil de la conscience. Il m'invita à rentrer dans un temple afin de prolonger cette expérience. Cette fois-ci je m'allongeai sur une natte de bambou, en « décubitus dorsal ».

- Je procédai de la même manière que dans le plan physique, commençant par une profonde relaxation, en état d'alerte vigilance. Curieusement, c'était comme ci, là dans le plan astral ou monde astral, je pouvais sentir également les atomes du sommeil m'imprégner.

Je sentis d'une manière totalement improbable mon corps astral entrer dans un état similaire au sommeil du corps physique. C'est alors que sans penser, je me levai et l'inconnu se produisit. Je réalisai un nouveau dédoublement avec une aisance remarquable. J'avais quitté mon corps astral et je me trouvai dans un autre corps.

Sur la Terre Sacrée des Pharaons :

<#> Je voyais à présent mon corps astral sur la natte et je savais que mon corps physique dormait sur mon lit quelque part à Paris. La sensation était différente, ce corps était d'une certaine manière encore plus « malléable », doté de capacités plus grandes. Je sus cela en un instant, comme une évidence qui s'imposait à ma raison.

- Pour un motif que je ne saurai expliquer, je décidai de me projeter dans un autre pays. La première destination qui me vint à l'esprit fut l'Egypte. A peine invoquai-je le nom de la terre sacrée des Pharaons que je me trouvai aussitôt dans ces lieux exotiques, par l'effet d'une fulgurante téléportation.

Il y avait un point d'eau dans cet oasis planté au milieu du désert. Une femme voilée portait une jarre d'eau sur la tête. Je décidai de me rendre visible devant elle mais d'une singulière manière. Je modifiai les proportions de mon corps pour les rendre conforme à celui d'un génie.

<#> Je mesurai à présent près de 10 mètres de haut et d'une largeur colossale, lorsque je lui apparus. La pauvre femme poussa un hurlement d'épouvante, et s'enfuit en laissant tomber son grand récipient. J'altérai de nouveau mon apparence

et je compris que je pouvais ainsi agrandir ou rétrécir ce corps extraordinairement élastique, dans toutes les proportions souhaitées.

- Je me concentrai sur mon corps astral et je regagnai le sanctuaire bouddhiste. Là, je me réincorporai aussi naturellement que j'en étais sorti. L'expérience fut réellement incroyable et j'étais impatient de la raconter à mon ami.

Sur le thème de la méditation dans l'astral voici quelques conseils de lecture :

<http://www.don-et-compassion.com/meditation.html>

<http://www.don-et-compassion.com/meditation-cours-de-meditation.html>

<http://www.don-et-compassion.com/meditation-profonde-mental-imagination-clairvoyance.html>

<http://www.don-et-compassion.com/kabbale-hod-sortir-en-corps-astral-solaire-avec-un-mantra.html>

<http://www.don-et-compassion.com/monde-astral-voyage-astral-corps-astral.html>

34

CONCLUSION

Nous vous remercions de tout cœur d'avoir lu cet ebook, qui a pour but de vous offrir l'enseignement nécessaire pour provoquer le dédoublement astral conscient, et éveiller sa conscience.

Il est évident que cela représente beaucoup d'enseignements d'un coup. C'est pourquoi nous vous recommandons fortement de prendre le temps de lire chapitre par chapitre, jusqu'à comprendre pleinement l'enseignement offert ici.

Il est également très important de visiter les différents liens vers notre site pour rentrer dans le détail. Nous savons que la lecture sur le site est parfois un peu désagréable à cause des mots-clés, mais cette technique permet un meilleur référencement du site sur les moteurs de recherches.

Ne vous attachez pas à la forme, mais plutôt au fond, car c'est seulement cela qui compte.

Nous nous exprimons avec nos mots, mais ceux-ci diffèrent pour chacun. Chaque tête est un monde et conceptualiser la Connaissance est chose difficile. L'important est de pratiquer pour découvrir par soi-même cette Connaissance interne.

Nous vous invitons vivement à nous rejoindre également sur le Forum de Don et Compassion pour partager avec nous vos expériences, et pour obtenir un suivi régulier.

En partageant vos expériences, vous travaillez également dans les valeurs divines du don et de la compassion, ce qui vous offre les fameux mérites du cœur nécessaires pour avancer sur la Voie de l'Autoréalisation.

N'hésitez pas à partager cet ebook à vos proches et ceux qui seraient intéressés.

Nous vous souhaitons un très bon travail avec le Cœur, afin de revenir vers la Lumière du Créateur, ainsi que de vivre dans la félicité et la Joie de l'Etre.

La Voie de l'éveil Véritable et Complet offerte ici, grâce à l'Avatar de la Nouvelle Ere du Verseau, le VM Samael Aun Weor, est la Voie Directe, de Joie et de Félicité. Seul le cœur amoureux connaît cette félicité dans les Enchantements de l'Amour du Couple Divin.

Soyez heureux, dans la paix et la sérénité de l'Esprit Saint, avec la Doctrine du Cœur (voir sur le forum pour avoir une explication de la Doctrine du Cœur).

L'Equipe de Don et Compassion